



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE NORMANDE LARDON (1) (4)	SALADE CHIFFONADE	SALADE FARANDOLE AU CHOU	CAROTTE VINAIGRETTE		POMME DE TERRE NORMANDE (1)	SALADE CHIFFONADE	SALADE FARANDOLE AU CHOU BIO	CAROTTE VINAIGRETTE	
(1) POMME DE TERRE NORMANDE LARDON SAUCE FROMAGE BLANC									
FILET DE HOKI SAUCE POIREAU (2)	GALETTE SEITAN	RÔTI DINDE SAUCE POIVRE	STEAK HACHÉ SAUCE TOMATE	TAJINE AGNEAU	NUGGETS VÉGÉTAL	GALETTE SEITAN	OEUF DUR PORTUGAISE (1)	GARNITURE NAPOLITAINE FÈVE ET POIS	TAJINE DE LÉGUMES (3)
(2) STEAK HACHÉ									
HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX MEX	POMME RISSOLÉE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE	CÉRÉALES BIO DU SOLEIL	HARICOT VERT HARICOT BEURRE	LÉGUMES TEX MEX	POMME RISSOLÉE	COQUILLETTE SEMI-COMPLÈTE	CÉRÉALES BIO DU SOLEIL
TOME NOIRE	EMMENTAL RÂPÉ		PARMESAN RÂPÉ	CROCLAIT	TOME NOIRE	EMMENTAL RÂPÉ		PARMESAN RÂPÉ	CROCLAIT
ORANGE	YAOURT PULPÉ	LIÉGEOIS CHOCOLAT	YAOURT BASQUE FRAISE	CLÉMENTINE	ORANGE	YAOURT PULPÉ	LIÉGEOIS CHOCOLAT	YAOURT BASQUE FRAISE	CLÉMENTINE

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest
 Agriculture biologique
 AOP

IGP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre NORMANDE lardon : Pomme de terre, pomme, carotte, fromage blanc, mayonnaise, lardon, échalote.

FAJITAS végétariennes – légumes TEX MEX : Galette de blé, poivron, maïs, carotte, haricot rouge, lentille verte, oignon, tomate concassée, ail.

Salade FARANDOLE : Chou blanc, radis, maïs, olive noire, échalote.

TAJINE : Agneau, tomate concassée, oignon, carotte, abricot et raisin secs, amande, curry, cumin.

Céréales GOURMANDES BIO : Semoules de blé blanche et complète, flocons de soja et de céréales.

OEUF DUR PORTUGAISE : Oeuf, tomate concassée, oignon, crème fraîche.

Sauce NAPOLITAINE : Sauce tomate, champignon, carotte, égrené de pois BIO, fève, oignon, pois cassé.

TAJINE DE LEGUMES : Courgette, tomate concassée, pois chiche, abricot sec, oignon, carotte, pomme, navet, raisin sec, curry, cumin.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
TARTE AU FROMAGE (1) (1) PANI TOMATE FROMAGE	POMELO	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE MÉLANGÉE AU CHÈVRE	HARICOT BLANC VINAIGRETTE	TARTE AU FROMAGE (1)	POMELO	COQUILLETTE A LA MEXICAINE	SALADE MÉLANGÉE AU CHÈVRE	HARICOT BLANC VINAIGRETTE
RÔTI DE VEAU NATURE	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE TOMATE	FILET COLIN SAUCE DIEPPOISE (2) (2) ESCALOPE DE DINDE AU JUS	BŒUF BOURGUIGNON	CORDON BLEU	TORTILLA POMME DE TERRE (1)	BOULETTE VÉGÉTALE SAUCE TOMATE	CRÊPE FROMAGE/ CHAMPIGNONS (1)	GRATIN PURÉE DUBARRY GRAINE MOUTARDE(1)	LASAGNE AUX LÉGUMES (1)
COURGETTE POMME DE TERRE CRÈME CURRY	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE	PURÉE DUBARRY	ÉPINARD BÉCHAMEL	COURGETTE POMME DE TERRE CRÈME CURRY	POMME VAPEUR CUBE OIGNON	BROCOLI CAROTTE		
CANTAL		KIRI			CANTAL		KIRI		
PURÉE POMME POIRE	SUISSE FRUITÉ	BANANE AU CHOCOLAT	MILLE FEUILLE	KIWI	PURÉE POMME POIRE	SUISSE FRUITÉ	BANANE AU CHOCOLAT	MILLE FEUILLE	KIWI

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest
Agriculture biologique
AOP

IGP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Filet de colin sauce DIEPPOISE : Colin, crème fraîche, moule, champignon, crevette, oignon, jus de citron.

Boeuf MODE : Boeuf bourguignon, carotte, oignon, tomate concentrée, ail.

Purée DUBARRY : Purée à base de chou-fleur et de pomme de terre.

TORTILLA pomme de terre : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

Courgette Bio crème curry : Courgette, pomme de terre, oignon, crème, curry.

Gratin purée DUBARRY moutarde : Purée dubarry, œuf brouillé, ratatouille, emmental, moutarde.

Lasagnes aux LEGUMES : Lasagnes, ratatouille, emmental, tomate concassée et concentrée.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE CHIFFONADE ŒUF MIMOSA (1)	SALADE HIVERNALE	SALADE DE RIZ POIVRON FROMAGE	ROULÉ AU FROMAGE	BÂTONNET DE CAROTTE SAUCE FROMAGE BLANC (1)	SALADE CHIFFONADE ŒUF MIMOSA (1)	SALADE HIVERNALE	SALADE DE RIZ POIVRON FROMAGE	ROULE AU FROMAGE	BÂTONNET DE CAROTTE SAUCE FROMAGE BLANC (1)
(1) SALADE CHIFFONADE				(1) CAROTTE SAUCE FROMAGE BLANC SANS MAYONNAISE					
TARTIFLETTE LARDON FROMAGE (4)	RÔTI DE BOEUF KETCHUP	PAUPIETTE DE VEAU	OMELETTE (1)	COLIN CUBE SAUCE OSEILLE (2)	TARTIFLETTE AU FROMAGE	FLAN DE LÉGUMES FROID (1) KETCHUP	PIZZA	OMELETTE (1)	BLÉ FÈVE HARICOT VERT ET SÉSAME
			(1) PIZZA AU FROMAGE	(2) ESCALOPE HACHÉE DE VEAU SAUCE POIVRE					
	FRITE	PETIT POIS CAROTTE OIGNON	PIPERADE	BOULGOUR PILAF		FRITE	PETIT POIS CAROTTE OIGNON	PIPERADE	
	EMMENTAL		GOUDA			EMMENTAL		GOUDA	
CLÉMENTINE	DONUT	YAOURT VELOUTE + SUCRE	BANANE	POMME	CLÉMENTINE	DONUT	YAOURT VELOUTÉ + SUCRE	BANANE	POMME

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest IGP
Agriculture biologique
AOP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

TARTIFLETTE lardon fromage : Pomme de terre, emmental, lardon, oignon, lait, crème fraîche, cantal.

Salade HIVERNALE : Chou blanc, chou rouge, carotte, échalote, persil.

SALADE DE riz, poivron, fromage : Riz, emmental, poivron, maïs, olive noire, échalote.

Petit pois BIO PRINTANIER : Petit pois BIO, carotte BIO, oignon, salade iceberg.

PIPERADE : Tomate, poivron, oignon, ail.

























Colin sauce BONNE FEMME : Champignon, crème fraîche, échalote, ail, persil.

Flan de LEGUMES : Carotte, courgette, lait, crème fraîche, œuf, emmental, petit pois, oignon.




Carotte batonnet SAUCE fromage blanc : Fromage blanc, mayonnaise, ciboulette, moutarde, jus de citron.

LE 21 FEVRIER C'EST MARDI GRAS !



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE  COLESLOW (1)	PIZZA AU FROMAGE	AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE  MIMOLETTE	BETTERAVE FRAMBOISE 	SALADE  COLESLOW (1)	PIZZA AU FROMAGE	AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE  MIMOLETTE	BETTERAVE FRAMBOISE 
(1) CAROTTE RÂPÉE									
SAUTE DE POULET SAUCE AIGRE DOUCE	AXOA DE VEAU 	POT AU FEU SAUCE TOMATE	PENNE SEMI-COMPLÈTE RATATOUILLE LENTILLE CORAIL 	PARMENTIER DE SAUMON (2) (2) HACHIS PARMENTIER	PANÉ ÉPINARD FROMAGE	BOULETTE LENTILLE SARRASIN	 OMELETTE (1)	PENNE SEMI-COMPLÈTE RATATOUILLE LENTILLE CORAIL 	GRATIN BUTTERNUT CHAMPIGNON CACAHUÈTE (3)
HARICOT VERT ET POMME DE TERRE	CAROTTE VICHY 	BEIGNET DE CHOU FLEUR			HARICOT VERT ET POMME DE TERRE	CAROTTE VICHY 	BEIGNET DE CHOU FLEUR		
SAINT PAULIN 			PARMESAN RÂPÉE 	CROCLAIT	SAINT PAULIN 			PARMESAN RÂPÉE 	CROCLAIT
CLÉMENTINE 	KIWI 	YAOURT PULPÉ FRAISE 	PURÉE DE POMME 	MOELLEUX AU CHOCOLAT (1) (1) donut	CLÉMENTINE 	KIWI 	YAOURT PULPÉ FRAISE 	PURÉE DE POMME 	MOELLEUX AU CHOCOLAT (1)

ALLERGENES : (1) Contient de l'œuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
(3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
Agriculture biologique 
AOP 

IGP 

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Salade COLESLOW : Chou blanc, carotte BIO, mayonnaise.

Sauté de poulet sauce AIGRE DOUCE : Poulet, sauce aigre douce (acide et sucrée), tomate concassée, ananas, oignon, sauce soja, épices et aromates.

AXOA de veau : Veau, poivron, oignon, ail.

POT AU FEU : Braisé de bœuf.

RATATOUILLE : Mélange de tomate, aubergine, courgette, poivrons rouge et vert, oignon.

Gratin de BUTTERNUT CHAMPIGNON CACAHUÈTE : Purée de butternut, champignon, carotte, cacahuète, oignon, emmental.