

DU 1^{ER} AU 23 MARS 2024



différents
TOUS
ensemble





91
partenaires

90
actions

40
lieux

13
thématiques



Mars Attaque : la fraternité à l'honneur

Nous portons tous une responsabilité pour rendre le monde plus fraternel. La Ville de Pau prend les siennes. Elle s'honore de regarder les souffrances telles qu'elles sont et d'y trouver d'innombrables réponses pour interpeller les consciences et faire progresser les comportements. Car sur toutes sortes de discriminations, elles sont malheureusement innombrables, on peut et on doit agir vigoureusement.

L'éducation civique et populaire est l'une des clés principales. Les 91 partenaires engagés à nos côtés pour le succès de Mars Attaque le savent pertinemment. Ce sont les structures de jeunesse, les associations militantes, les associations caritatives et humanitaires, celles qui se mobilisent tous les jours avec un dévouement incroyable. Toutes méritent d'être écoutées, entendues et reconnues. Toutes méritent d'être remerciées pour le travail réalisé au service de celles et ceux qui en ont terriblement besoin.

Grâce à vous et aux équipes municipales, Mars Attaque s'installe comme un événement incontournable du calendrier civique de notre Ville. Son programme si complet et dense, s'adresse à tous les Palois, pas peu fiers de bâtir ici une société plus fraternelle.

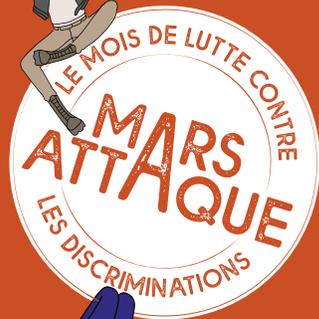
Je vous dis mon amitié,

François Bayrou
Maire de Pau



2024

PROGRAMMATION



EN AMONT DE MARS ATTAQUE

Du
19 au 23
FÉVRIER

JEUNES REPORTERS :
APRIORI.TV
Atelier à la MJC Berlioz
14h - 18h du lundi au jeudi
9h - 13h le vendredi
Citée des Pyrénées, Pau

Vendredi
1er
MARS

LANCEMENT DE MARS
ATTAQUE !
Discri'Quiz
13h - 17h
Place Clemenceau, Pau*
Animations ludiques
10h - 17h
Médiathèque André Labarrère, Pau*
14h - 17h
Médiathèque Les Allées, Pau*
14h - 17h
Médiathèque de Lons*
Organisé par Infodroits

Samedi
2
MARS

LE GENRE DU CAPITAL :
RENCONTRE AVEC
JEANNE PUCHOL
Conférence et séance
de dédicaces pour la BD
adaptée de l'essai éponyme.
10h30
Médiathèque André Labarrère, Pau**
Organisé par Du Côté Des Femmes

Lundi
4
MARS

EXPOSITION
« HYPERFEMELLE »
Vernissage-performance
10h - 17h jusqu'au 15 mars
Centrifugeuse, Pau*
Déconseillé aux enfants

JOURNAL NUMÉRIQUE :
TOUS LES SECRETS DE MARS
ATTAQUE
Ateliers
15h30 - 17h
MJC des Fleurs, Pau

LES ENJEUX DE L'ÉGALITÉ
FEMMES-HOMMES AU XX^E
SIÈCLE
Conférence d'Eleonore Cheron
19h
ITS Pierre Bourdieu, Pau*
Organisé par le CIDFF 64

Mardi
5
MARS

COMMUNIQUER PAR SON
IMAGE ET ADOPTER UNE
POSTURE PROFESSIONNELLE
Atelier
14h - 16h
La Cravate Solidaire, Centre AFPA, Pau*

Mercredi
6
MARS

JOURNAL NUMÉRIQUE :
TOUS LES SECRETS
DE MARS ATTAQUE
Atelier
9h - 10h30
MJC des Fleurs, Pau*

L'ÉGALITÉ ENTRE LES
FEMMES ET LES HOMMES
Echanges
avec le Planning Familial
12h - 14h
Centre commercial Leclerc TEMPO, Pau*

C'EST QUI LE MONSTRE ?
Atelier non-stop
15h - 17h
Médiathèque de Jurançon*
Parents et enfants dès 3 ans

JE SUIS
DIFFÉRENT(E),
COMME TOI !
Vernissage
de l'exposition
17h30
MJC des Fleurs, Pau*
Organisé par
« Trisomie 21 »



Jeudi
7
MARS

CAFÉ-ENTREPRISES
Immersion dans les ateliers de l'ESAT

8h30 - 12h

ESAT Alpha, Idron*

Public concerné : professionnels du secteur privé ou public tous secteurs d'activités

EN ATTENDANT PARIS 2024
Festival du court métrage

14h - 16h et 19h - 21h

Salle des fêtes, Lescar

GOÛTER DANS LE NOIR

14h30 - 16h30

Centre Social du Hameau, Pau*

Tout public dès 18 ans



LA CHEVELURE DANS TOUS SES ÉTATS

Conférence

12h30

Médiathèque André Labarrère, Pau**

PARCOURS DE VIH

13h30 - 17h30

Médiathèque André Labarrère, Pau*

Public concerné : adultes.

Organisé par AIDES

ACTIVITÉS AU MUSÉE
DES BEAUX-ARTS*

Visite commentée des œuvres

14h30 - 15h30

Débat sur le féminisme

15h30 - 16h30

Organisé par le Centre social de la Pépinière

CINÉMA AUTREMENT

Projections de films récents

14h30

Médiathèque André Labarrère, Pau***

TEMPS PARENTS-ENFANTS :
TU ES PLUTÔT BLEU
OU ROSE ?

Ateliers

15h30 - 17h

Centre Social du Hameau, Pau*

Parents et enfants dès 3 ans

« BÈRÈGUINIA »

**Concert poétique caritatif
du duo «l'autre silence»**

20h30

Théâtre Saint-Louis, Pau

Organisé par « VESNA64 »

Entrée payante

COUPLE OUVERT À DEUX
BATTANTS

Théâtre / débat

20h30

Théâtre La Charcuterie, Lescar

Dès 12 ans. Entrée payante

Samedi
9
MARS

AIDANTS/DÉFICIENTS
VISUELS

Conférence par l'UNADEV

9h - 11h

Centre régional Nouvelle Aquitaine, Pau**

BAPTÊMES CIRCUIT
PAU ARNOS

10h - 16h

Circuit Automobile Pau Arnos, Pau

À destination des personnes en situation de handicap de + de 16 ans

TROUBLES PSYCHIQUES,
ET ALORS ?

**Rencontre / échanges avec
l'UNAFAM**

10h - 15h

Centre commercial Leclerc TEMPO, Pau*

PRÉSENTATION DES
RESSOURCES NUMÉRIQUES
INCLUSIVES

Atelier

10h30

Médiathèque Trait d'Union, Pau*

CINÉ-SURPRISE

Dessin animé

15h

Médiathèque de Lons*

Dès 6 ans

L'ÉGALITÉ ENTRE LES
FEMMES ET LES HOMMES

Echanges

avec le Planning Familial

13h - 15h

Centre commercial Leclerc TEMPO, Pau*

CALAMITY, UNE ENFANCE
DE MARTA JANE CANNARY

Séance Cinéma Relax

15h

Médiathèque André Labarrère, Pau*

INCLURE LES ÉLÈVES
HANDICAPÉS

Conférence

19h - 21h30

Atelier du Neez, Jurançon***

CRÉATION D'UNE CHANSON
« MARS ATTAQUE »

Projet musical

Diffusions prévues

du 9/03 au 8/04

Dispositif Éducatif Thérapeutique et
Pédagogique de Guindalos

Dimanche
10
MARS

UN RING AU FÉMININ

**Séances de boxe anglaise,
krav-maga et yoga**

10h - 17h

Boxing Club, Idron

Lundi
11
MARS

LEE MILLER

Séance L'Art au Cinéma

14h30

Médiathèque André Labarrère, Pau**

JOURNAL NUMÉRIQUE :
TOUS LES SECRETS DE MARS
ATTAQUE

Ateliers

15h30 - 17h

MJC des Fleurs, Pau*

* Accès PMR

** Accès PMR, boucle magnétique

*** Accès PMR, boucle magnétique,
accès sourds et malentendants

Mardi

12
MARS

COUP DE POUCE
À L'ENTRETIEN
**Atelier de coaching
professionnel**

8h30 - 18h
Centre AFPA, Pau*

Organisé par La Cravate Solidaire

L'UNION EUROPÉENNE
AGIT-ELLE POUR
LUTTER CONTRE
LES DISCRIMINATIONS ?
Débat au Café des Langues

19h30 - 21h30
Restaurant-Bar « Au Bureau », Pau*
Organisé par Pistes Solidaires

Mercredi

13
MARS

JOURNAL NUMÉRIQUE :
TOUS LES SECRETS DE
MARS ATTAQUE
Ateliers

9h - 10h30
MJC des Fleurs, Pau*

DÉCOUVERTE DES ATELIERS
ET DE LA BOUTIQUE DES
ESAT

Journée portes ouvertes
10h - 12h et 14h - 17h
ESAT Colo Coustau, Lescar*

CONCEPTUALISATION
D'UNE FRESQUE
PARTICIPATIVE

Atelier d'échanges
14h - 16h
Médiathèque André Labarrère, Pau*

UFOSTREET PAU :
LE SPORT CONTRE
LES DISCRIMINATIONS
Ateliers sportifs et éducatifs

14h - 16h30
City Stade du Parc Noullobos, Pau*
Organisé par l'UFOLEP

ATELIER SENSORIEL

Animation
15h - 16h
Espace Rencontre du Foirail, Pau*
Organisé par GEM Jardins Divers

CAFÉ-SIGNES LSF
Initiation avec ASMA
16h - 19h
Centre Social de la Pépinière, Pau*

ON N'EST PAS DES POUPÉES !
Pause lecture
16h15
Médiathèque de Jurançon*



Jeudi
14
MARS

LES DISCRIMINATIONS
DANS L'EMPLOI
Conférence
10h-11h30
Médiathèque André Labarrère, Pau**

MÉTIERS DU BÂTIMENT :
RÉUSSITE AU FÉMININ
Atelier-rencontres
13h - 15h
BTP CFA, 36 avenue Léon Blum, Pau*
À partir de 15 ans

ATELIER CRÉATIF PARTAGÉ
Activités créatives
14h - 16h
GEM En Daban, Pau*
Pas de traduction LSF

LA SCIENCE INFUSE
« LA GALAXIE DES DYS :
COMPRENDRE, AGIR ET
PRÉVOIR »
Conférence
18h
Médiathèque André Labarrère, Pau**

L'EMPLOI
DES PERSONNES EN
SITUATION DE HANDICAP
DANS TOUTS SES ÉTATS
Cinéma débat
19h
Méga CGR, Pau***

Vendredi

15
MARS

CHAÎNE DES AIDANTS 64
Ateliers de sensibilisation
9h30 - 12h30
Place Clemenceau, Pau*
Organisés par Le Méliange

DOC EN STOCK
Film documentaire
14h30
Médiathèque André Labarrère, Pau**

TEMPS PARENTS-ENFANTS :
PARCOURS SENSORIELS
Ateliers
15h30 - 17h
Centre Social du Hameau, Pau*
Enfants et parents à partir de 3 ans.

DISCRIMINATIONS
Cinéma-débat
19h30
*Organisé par la MJC Berlioz, Pau**

L'HOMME QUI N'A PAS
INVENTÉ LA POUDRE
Théâtre-débat
20h
MJC du Laü, Pau*

Samedi

16
MARS

HANDI'RENCONTRES
**Forum et sensibilisation
sur le parasport et le sport
adapté**
10h - 17h
Collège Ernest Gabard, Jurançon*

DIS... C'EST QUOI TON
MÉTIER ?
**Échange avec Rêmi Chabert
(psychomotricien)**
10h30
Médiathèque Trait d'Union, Pau*
Tout public dès 15 ans

NON, LE JEU VIDÉO N'EST
PAS UN LOISIR RÉSERVÉ
AUX HOMMES !
Atelier
14h30 - 17h
Médiathèque André Labarrère, Pau*

Lundi
18
MARS

JOURNAL NUMÉRIQUE :
TOUS LES SECRETS DE MARS
ATTAQUE

Ateliers
15h30 - 17h
MJC des Fleurs, Pau*

LA DOUBLE PEINE DES
FEMMES : DE LA PRISON À LA
RÉINSERTION

Thâtre-débat
18h30

Médiathèque André Labarrère, Pau**
Organisé par l'ITS Pierre Bourdieu, Pau

Mardi
19
MARS

SENSIBILISEZ-VOUS
À LA DÉFICIENCE VISUELLE
EN CUISINANT !

Cours de cuisine
9h30 - 12h

UNADEV centre régional
Nouvelle-Aquitaine, Pau*

« SE DÉPLACER DANS LE
NOIR », LES ENJEUX DU
QUOTIDIEN

Activités ludiques
16h30 - 18h15

Maison Pour Tous, Jurançon*
Enfants entre 9 et 12 ans et leurs parents

UN EMPLOYÉ
NOMMÉ DÉSIR

Thâtre-débat
18h

Plus d'informations sur LinkedIn :
Les entreprises s'engagent en Pyrénées
Atlantiques !



Mercredi
20
MARS

JOURNAL NUMÉRIQUE :
TOUS LES SECRETS DE MARS
ATTAQUE

Ateliers
9h - 10h30
MJC des Fleurs, Pau*

JOURNÉE PORTES OUVERTES
ET VENTE D'USINE

Visite des ateliers de l'ESAT
10h - 12h et 14h - 17h

ESAT Le Hameau, Pau*

SENSIBILISATION
À LA LUTTE CONTRE
LES DISCRIMINATIONS

Ateliers
14h - 17h
ITS Pierre Bourdieu, Pau*

VIS MA VIE !

Atelier d'échange
14h - 17h

Espace Prévert, Pau*
Public visé : 10/16 ans
Organisé par le Centre Social du Hameau

HISTOIRES D'AMOUR
Spectacle chansigne

15h30
Médiathèque d'Este, Billère*

Parents et enfants à partir de 1 an

jeudi
21
MARS

ACCOMPAGNER
LES PERSONNES EN
SITUATION DE HANDICAP
VERS L'INSERTION
SOCIO-PROFESSIONNELLE

Journée portes ouvertes
9h - 17h
CRIC Pyrénées, Pau*

LA SCIENCE INFUSE /
RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ
Conférence

18h
Médiathèque André Labarrère, Pau**

Vendredi
22
MARS

ASSEMBLONS
NOS DIFFÉRENCES !

Animation de rue
15h30 - 18h30

Organisé par le Centre Social
du Hameau, Pau*
Tout public

LES VIOLENCES FAITES AUX
PERSONNES EN SITUATION
DE HANDICAP

Conférence
20h00

Atelier du Néez, Jurançon***
A partir de 16 ans.

Samedi
23
MARS

SAMEDI « FAIS-MOI SIGNE »
Histoires traduites en LSF

10h30

Médiathèque d'Este, Billère*
Parents et enfants dès 3 ans

CLÔTURE
DE MARS ATTAQUE

- Permanence du Défenseur des Droits
- Animations Maison des Citoyens du Monde
- Sensibilisations handicap CDJ64

- Atelier porteur de paroles
13h - 18h

Place Clemenceau, Pau*

**Concert Atelier Musique
des Chamois Pyrénéens**

17h - 18h

Place Clemenceau, Pau*

CINÉMA AUTREMENT
Projections de films récents

15h

Médiathèque André Labarrère, Pau***



* Accès PMR

** Accès PMR, boucle magnétique

*** Accès PMR, boucle magnétique,
accès sourds et malentendants

EN AMONT DE



Du
19 au 23
FÉVRIER

JEUNES REPORTERS : APRIORI.TV



ATELIER

Cet atelier est proposé à six jeunes encadrés par une journaliste professionnelle, afin de réaliser une série de documentaires sur le thème des discriminations, dans le cadre des politiques de la Ville. Les productions vidéos et audios seront ensuite publiées sur les réseaux sociaux de la MJC en amont de la manifestation Mars Attaque.



14h - 18h
du lundi au jeudi
9h - 13h
le vendredi

Citée des Pyrénées
29bis rue Berlioz
64000 PAU



EXPOSITIONS



VENUS D'AILLEURS POUR VIVRE ICI

Cette exposition vise à déconstruire certains stéréotypes sur les migrants, engendrés par la désinformation, et à transmettre une image positive sur ce public en les montrant en mouvement.

Organisée par l'**Organisme de Gestion des Foyers Amitié** (assimilée au CADA)

JE SUIS DIFFÉRENT(E), COMME TOI !

Dans le cadre de Mars Attaque et tout au long du mois, plusieurs manifestations sont mises en place afin de changer le regard sur les personnes atteintes de Trisomie 21, leurs proches et leur quotidien. Elles prendront place sur différents lieux de la Ville de Pau :

- **Diffusion d'œuvres artistiques**, réalisées par des personnes avec Troubles du Développement Intellectuel participant à l'atelier artistique de l'Agora, pour dénoncer les discriminations vécues du fait de leur handicap.
- **Exposition** qui retrace le quotidien de personnes atteintes de Trisomie 21. Aller à l'école, avoir des loisirs, faire du sport, travailler, habiter un logement, avoir une vie de couple etc. En somme le quotidien de tout un chacun !
- **Affichage d'autoportraits** réalisés par les bénéficiaires participant à l'atelier de l'Agora du CRR Trisomie 21 et les enfants de la MJC. Le vernissage est prévu le 6 mars à 11h30.
- **Mosaïques** réalisées par des personnes atteintes de Trisomie 21 mises en avant dans le hall d'entrée.

Organisées par l'association **Trisomie 21** et le **Centre Ressources Régional Trisomie 21**.



EXPOSITION PHOTOS



Du 1^{er} au 23 mars

Chez Aquiu
Passage Carnot,
16bis Rue Carnot
64000 PAU

TOUT PUBLIC Entrée gratuite

DIFFUSION D'ŒUVRES ARTISTIQUES



**Du 28 février
au 19 mars**

sur les écrans des bus IDELIS

EXPOSITION



Du 1^{er} au 24 mars
Place Clemenceau, Pau

AFFICHAGE D'AUTO PORTRAITS



Du 04 au 23 mars

MJC des Fleurs
19bis avenue de Buros, Pau

MOSAÏQUES



**Du 18 mars
au 12 avril**

Conseil Départemental
64 Avenue Jean Biray, Pau

COULEUR ET INTÉGRATION



ANNULÉE

« Je suis différent, je suis porteur de handicap et alors ? J'ai le droit d'aller à l'école, de travailler, d'aimer, de vivre comme tout le monde ! ». Voici les propos des jeunes de l'Institut Médico Educatif (IME) Castel de Navarre, qui, comme tous les élèves, suivent des ateliers d'arts plastiques. Ils exposent leurs travaux et des photos pour le plaisir de la création et du partage.

Organisée par la **Médiathèque de Jurançon**

**EXPOSITION
DE TRAVAUX
ET DE PHOTOS
DES JEUNES DE
L'IME DU CASTEL
DE NAVARRE**



Du 5 au 29 mars

Lundi : 14h - 18h

**Mardi & mercredi :
10h - 18h**

Jeudi : 14h - 18h

**Vendredi & samedi :
10h - 18h**

Dimanche : 10h - 13h

Médiathèque de Jurançon
Rue Louis Barthou
64110 JURANÇON

TOUT PUBLIC *Gratuit*

HYPERFEMELLE

Exposition féministe des artistes Oihana Ospital et Zoé Arnaud, « Hyperfemelle » qui retrace le paysage de la vie ordinaire d'une femme entre violence, peur et sexualité. Via un film, des photographies, ainsi qu'une mise en scène, Oihana et Zoé présentent leur vision de la femme d'aujourd'hui, prête à tout pour son émancipation.

Les artistes seront disponibles le 5 mars pour des visites guidées/débats.

Organisée par **Art&Fac et Marion Cazaux (UPPA)**

**EXPOSITION
FÉMINISTE**



**Jusqu'au 15 mars
10h - 17h30**

Centrifugeuse,
Université de Pau
et des Pays de l'Adour
Avenue de l'université
64000 Pau

*Gratuit / Déconseillé aux enfants
Accès PMR*

LES FEMMES CONNAISSENT LA CHANSON



Des années 30 aux années 70, ils sont des centaines d'artistes venus d'Algérie à avoir mis en musique l'exil, la nostalgie de la terre natale ou la dureté des conditions de vie en France. Les femmes algériennes, de plus en plus présentes après les années 50, ont chanté elles aussi un répertoire où le déracinement côtoie la passion amoureuse. Elles racontent avec leurs mots la douleur de l'exil.

Organisée par la **Médiathèque Les Allées**

L'AUTISME

Une exposition d'œuvres réalisées par des personnes ayant été diagnostiquées TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme), exprimant leur vécu et ressentis sur leur autisme.

Organisée par **GEM Jardin Divers**

EXPOSITION SONORE



Du 06 au 23 mars

Médiathèque Les Allées
2 Avenue des Tilleuls
64000 PAU

Gratuit, sans inscription

*Dès 12-14 ans
avec accompagnement*

*Sans accompagnement
dès 15 ans*

Accès PMR

EXPOSITION D'OEUVRES



1^{er} et 2 avril

**Lundi, mardi, jeudi et
vendredi : 14h - 17h30**

**Mercredi : 10h - 12h30
14h - 17h30**

Espace Rencontre du Foirail
45 rue Carnot - 64000 PAU

4 TEMPS FORTS



OUVERTURE DROITS DES FEMMES EMPLOI CLÔTURE



LANCEMENT DE MARS ATTAQUE

C'est le lancement de Mars Attaque ! Du 1^{er} au 23 mars, participez avec tous nos partenaires à différentes actions sur le thème des discriminations, de la diversité et de l'acceptation de la différence.

Rejoignez-nous place Clemenceau à Pau, de 13h à 17h pour participer à un quiz sur les discriminations et tenter de gagner des lots Mars Attaque ! Ce sera aussi l'occasion de parler du programme et de toutes les actions de nos différents partenaires.

L'association Infodroits vous proposera des animations ludiques dans 3 médiathèques de l'Agglomération afin de mieux appréhender les enjeux des discriminations et répondre aux questions que nous pouvons avoir.



LE GENRE DU CAPITAL

Adaptée de l'essai éponyme (Sibylle Gollac et Céline Bessière, 2020, édition la découverte), cette bande dessinée analyse le problème de répartition des patrimoines en remettant la notion de genre au centre, comme un facteur exponentiel d'accroissement des inégalités. Entraînées par des félins très loquaces, les autrices racontent et mettent en lumière le rôle de la famille dans la perpétuation des inégalités de richesse. Le livre est aussi, ce faisant, l'histoire de la méthode de travail des deux sociologues.

Céline Bessière, Sibylle Gollac et Jeanne Puchol ont obtenu le prix lycéen « Lire l'économie » en décembre 2023.

Séance de dédicace après la rencontre, avec le soutien de la librairie Tonnet.

Organisée par l'association **Du Côté Des Femmes**

OUVERTURE

DISCRI'QUIZ



13h - 17h

Place Clemenceau, Pau*

ANIMATIONS LUDIQUES



10h - 17h

Médiathèque André Labarrère, Pau*

14h - 17h

Médiathèque Les Allées, Pau*

14h - 17h

Médiathèque de Lons*

TOUT PUBLIC

— DROITS DES FEMMES —

CONFÉRENCE, RENCONTRE ET DÉDICACE AVEC JEANNE PUCHOL



10h30

Médiathèque André Labarrère*
Place Marguerite Laborde
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Lundi
4
MARS

LES ENJEUX DE L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES AU XXI^e SIÈCLE

Eléonore Cheron, de l'organisme de formation Egalité à la page, abordera les enjeux de l'égalité Femmes-Hommes au XXI^e siècle et le tournant dans la prise de conscience des enjeux au niveau sociétal en évoquant notamment l'après de l'ère « Me too ».

Organisé par le **CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles 64) en partenariat avec la **Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité**.

Vendredi
8
MARS

ACTIVITÉS AU MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Visite commentée autour d'artistes et d'œuvres évoquant le statut et la représentation de la Femme à travers les siècles. Un temps d'échanges et de débat sera proposé en partant des exemples donnés dans le cadre de la visite pour développer sur le combat des femmes et les enjeux d'égalité.

Organisé par le **Centre Social La Pépinière** en partenariat avec le **service éducatif des Beaux-Arts**, **Marion Cazaux** (doctorante en histoire de l'art) et le **CIDFF**.

TEMPS PARENTS-ENFANTS : TU ES PLUTÔT BLEU OU ROSE ?

Organisé par le **Centre Social du Hameau** en partenariat avec l'**IREPS** Nouvelle-Aquitaine.

— DROITS DES FEMMES —

CONFÉRENCE

↓
19h

ITS Pierre Bourdieu*
Auditorium
8 Cours Léon Bérard
64000 PAU

Entrée gratuite



VISITE

↓
14h30 - 15h30

DÉBAT

↓
15h30-16h30

Musée des Beaux-Arts à Pau*
Rue Mathieu Lalanne
64000 Pau

TOUT PUBLIC *Gratuit*

Sur inscription auprès
du Centre Social La Pépinière et
Sophie MARIN 05 59 92 72 22

ATELIERS

↓
15h30 - 17h

Centre Social du Hameau*
23 rue Monseigneur Campo
64000 PAU

Enfants à partir de 3 ans.

Inscription auprès du Centre
Social du Hameau
05 59 11 10 39
À partir du 26 février

« BÈRÈGUINIA »



Concert poétique caritatif « Bèrèguinia » du duo « L'autre silence ». Plongez dans la profondeur des textes de la poétesse et activiste Ukrainienne Kateryna Voloshyna, accompagnée par les notes captivantes du compositeur Sergii Radzetskyi. Un voyage musical et poétique célébrant la Femme, tissé d'amour, de douceur et de grande force.

Organisé par l'association **VESNA64**.

CONCERT POÉTIQUE CARITATIF

↓
20h30

Théâtre Saint-Louis
3 rue Saint-Louis
64000 PAU

Entrée à 12€ (billetterie Office de tourisme de Pau et sur place à partir de 19h30)

COUPLE OUVERT À DEUX BATTANTS



Ecrite au début des années 80, en pleine vague féministe, cette pièce est, à l'ère « Me Too », toujours autant dans l'actualité. Elle mélange drôlerie et émotion dans la tradition de la comédie sociale à l'italienne. À la fois satire féroce du patriarcat et œuvre engagée profondément féministe. La pièce sera suivie d'un débat avec les acteurs.

Organisé par **Les Mutins de Lescar**.

THÉÂTRE / DÉBAT

↓
20h30

Théâtre La Charcuterie
24 rue du Port-Louis
64230 LESCAR

Théâtre suivi d'un débat avec les acteurs.

TOUT PUBLIC À partir de 12ans

Tarif normal : 12€ / étudiant : 8€
Inscription obligatoire :
06 09 90 12 23
(SMS ou téléphone)
lesmutinsdelescar@orange.fr



COUP DE POUCE À ÉGALITÉ ATELIER COLLECTIF

Organisé par l'association La Cravate Solidaire
en partenariat avec l'association Du Côté des Femmes
auprès du public des Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS)
dans le cadre de la journée du 8 mars.

Mardi
12
MARS

COUP DE POUCE À L'ENTRETIEN

Atelier de coachings professionnels.

Vous préparez un entretien pour un emploi, une alternance, un stage, une entrée en formation ? Vous souhaitez mettre toutes les chances de votre côté et avoir des conseils de professionnels ? Venez participer à notre atelier Coup de Pouce à l'entretien.

Ce dernier propose 2h15 d'accompagnement individuel avec des bénévoles de l'association. Deux types de coaching seront réalisés : coaching image et RH. Le premier est un travail sur la posture professionnelle et les codes vestimentaires pour se présenter en entretien. Le second est une transmission des codes verbaux et non verbaux, avec des simulations et des conseils personnalisés. Apprenez à valoriser votre parcours et votre expérience !

Organisé par l'association **Cravate Solidaire**.

ATELIER



8h30 - 18h

La Cravate Solidaire Pau
Centre AFPA*,
37 avenue du Bezet
64000 Pau

TOUT PUBLIC *Gratuit*

Sur inscription auprès
de La Cravate Solidaire
au 06.37.76.83.53
(places limitées)

Jeudi
14
MARS

MÉTIERS DU BÂTIMENT : RÉUSSITE AU FÉMININ

Des témoignages positifs sur la réussite des femmes dans les métiers du bâtiment grâce à l'intervention des cheffes d'entreprises, salariées et apprenties de différentes filières (plomberie, peinture, menuiserie, métallerie...).

Organisé par le **BTP Centre Formation Apprentis du Bâtiment (CFA) de Pau** en partenariat avec **le CRIC, la Mission locale, France Travail et La cravate Solidaire**.



ATELIERS RENCONTRES



13h - 15h

BTP-CFA, 36 avenue Léon Blum*
64000 PAU

À partir de 15 ans

Inscription :
via les différents partenaires
prescripteurs qui solliciteront
les demandeurs d'emploi

LES DISCRIMINATIONS DANS L'EMPLOI

Cette conférence permettra d'aborder, grâce à une juriste du Défenseur des Droits, le cadre des discriminations dans l'emploi (cadre juridique, situation actuelle, etc.) et d'aborder les différents leviers d'action existants permettant de lutter contre ces discriminations. Au fur et à mesure de la présentation, différents intervenants illustreront de manière concrète et locale les apports de la juriste. Entreprises, managers, recruteurs, demandeurs d'emploi et toute personne intéressée par le sujet sont les bienvenus pour assister à cette conférence.

Organisé par **La Ville de Pau** en partenariat avec le **Défenseur des Droits**.

L'EMPLOI DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DANS TOUS SES ÉTATS

Plusieurs structures œuvrant dans l'insertion socioprofessionnelle proposent une soirée mélangeant vidéos et témoignages. Cette action a pour but de montrer l'emploi des personnes en situation de handicap « dans tous ses états » : Entreprises Adaptées, ESAT, entreprises ordinaires, dispositifs d'appui médico-sociaux (ESRP ESPO). En plus des supports qui seront diffusés, des échanges et débats seront animés pour que le public et les professionnels puissent lever ensemble un bon nombre de représentations.

Organisé par le **CRIC Pyrénées**, en partenariat avec **CAP emploi Béarn et Soule**, l'**ADAPEI64**, la plateforme emploi accompagné et le **CREPI**.

Samedi
16
MARS

DIS... C'EST QUOI TON MÉTIER ?

Rémi Chabert, psychomotricien, pratique des soins adaptés auprès d'enfants ou adultes rencontrant des difficultés d'adaptation ou de comportement, également auprès de personnes fragilisées ou en situation de handicap. Il nous présente son métier, nous explique comment il évalue et traite les troubles du développement psychomoteur. Venez lui poser vos questions pour mieux connaître sa profession !

Organisé par la **Médiathèque Trait d'Union**.

CONFÉRENCE

↓
10h - 11h30

Médiathèque André Labarrère**
64000 PAU

TOUT PUBLIC Gratuit

Sur inscription à
viedesquartiers@ville-pau.fr,
en direction des entreprises,
recruteurs et demandeurs
d'emploi

CINÉ-DÉBAT

↓
19h - 20h30

Mega CGR***
64000 PAU

TOUT PUBLIC Tout public

Sur inscription à
pyrenees@cric.asso.fr



ÉCHANGES

↓
10h30

Médiathèque Trait d'Union*
Pôle des 4 coins du monde,
rue Parc en Ciel
64000 PAU

TOUT PUBLIC À partir de 15 ans

Gratuit, sur inscription
05 59 84 74 18

Mardi
19
MARS

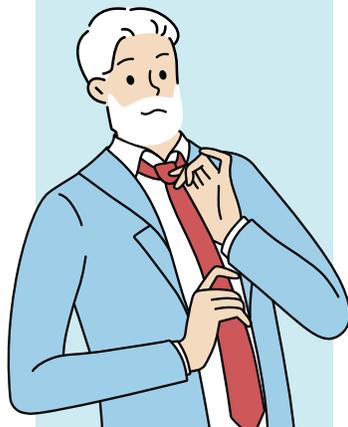
UN EMPLOYÉ NOMMÉ DÉSIR

Une fois par mois, un groupe de chefs d'entreprises et managers se réunit pour partager leurs bonnes pratiques. Seront évoqués les recrutements, les attitudes organisationnelles et managériales qui incitent les salariés à rester (ou non).

À travers les témoignages illustrés d'Isabelle, Christiano et Léonor, on découvre les divers freins ou préjugés dans leurs recrutements qui les font passer à côté de candidats, solides malgré les apparences. On découvre aussi, par le biais du management, ce qui incite les salariés à quitter leur employeur alors qu'ils sont des atouts pour l'entreprise.

Atouts qu'ils devront remplacer par d'autres durant Mars Attaque : du vendredi 1^{er} mars au samedi 23 mars 2024, 1 à 2 personnes à recruter, former et accompagner de nouveau et tout ce qui va avec. Le public, avec son expérience et son bon sens, sera là pour les guider sur le chemin d'un recrutement réussi et d'un management bienveillant et gagnant dans la durée.

Organisé par le **Club Régional d'Entreprises Partenaires de l'Insertion (CREPI) de Béarn** en partenariat avec le **Pacte Civique** et la **Direction Départementale de l'emploi, du travail et des solidarités**.



THÉÂTRE-DÉBAT

↓
18h

Plus d'information sur LinkedIn :
Les entreprises s'engagent en
Pyrénées Atlantiques !

Samedi
23
MARS

CLÔTURE DE MARS ATTAQUE

Venez nous rejoindre sur la place Clemenceau !

- Une permanence du Défenseur des Droits vous permettra d'aller à la rencontre des délégués de notre département qui pourront, en toute confidentialité, vous informer et vous accompagner sur vos questions d'accès aux droits ;
- La Maison des Citoyens du Monde organise des animations dans le but de sensibiliser sur nos représentations, en illustrant avec des situations de parcours migratoires ;
- Le Conseil Départemental des Jeunes des Pyrénées Atlantiques animera plusieurs stands de sensibilisation au handicap avec l'aide de partenaires. Quiz, cuisine, art, sport, de belles surprises vous attendent ;
- L'association Trisomie 21 proposera un atelier « Porteur de parole » s'adressant aux passants souhaitant échanger dans le but d'enlever nos représentations liées aux troubles du développement intellectuel.

Enfin, à 17h pour conclure Mars Attaque, l'atelier de Musique Les Chamois Pyrénéens donnera un concert haut en couleurs !

CLÔTURE

ANIMATIONS CONCERTS

↓
13h - 18h

- Permanence du Défenseur des Droits
- Animations Maison des Citoyens du Monde
- Sensibilisations handicap CDJ64
- Atelier porteur de paroles

Place Clemenceau, Pau*

↓

17h

Concert Atelier Musique
Les Chamois Pyrénéens

Place Clemenceau, Pau*

Tout le PROGRAMME



JOUR par JOUR



LANCEMENT DE MARS ATTAQUE !

C'est le lancement de Mars Attaque ! Du 1^{er} au 23 mars, participez avec tous nos partenaires à différentes actions sur le thème des discriminations, de la diversité et de l'acceptation de la différence.

Rejoignez-nous place Clemenceau à Pau, de 13h à 17h pour participer à un quiz sur les discriminations et tenter de gagner des lots Mars Attaque ! Ce sera aussi l'occasion de parler du programme et de toutes les actions de nos différents partenaires.

L'association Infodroits vous proposera des animations ludiques dans les 3 médiathèques de Pau afin de répondre aux questionnements autour des discriminations et de mieux appréhender leurs enjeux.

DISCRI'QUIZ



13h - 17h
Place Clemenceau, Pau*

ANIMATIONS LUDIQUES



10h - 17h
Médiathèque André Labarrère, Pau*

14h - 17h
Médiathèque Les Allées, Pau*

14h - 17h
Médiathèque de Lons*

TOUT PUBLIC

TEMPS PARENTS-ENFANTS : JEUX SENSORIELS !

Le Centre social du Hameau met en place des moments de partage et de sensibilisation autour des sujets de Mars Attaque. Rire, amusement et goûter garantis !

ATELIERS



15h30 - 17h
Centre Social du Hameau*
23 rue Monseigneur Campo
64000 PAU

DÈS 3 ANS

Les parents avec leurs enfants

Sur inscription

*(15 places disponibles) : à partir
du 26 février au 05 59 11 10 39*



LE GENRE DU CAPITAL

Adaptée de l'essai éponyme (Sibylle Gollac et Céline Bessière, 2020, édition la découverte), cette bande dessinée analyse le problème de répartition des patrimoines en remettant la notion de genre au centre, comme un facteur exponentiel d'accroissement des inégalités. Entraînées par des félins très

CONFÉRENCE, RENCONTRE ET DÉDICACE AVEC JEANNE PUCHO



10h30

loquaces, les autrices racontent et mettent en lumière le rôle de la famille dans la perpétuation des inégalités de richesse. Le livre est aussi, ce faisant, l'histoire de la méthode de travail des deux sociologues.

Céline Bessière, Sibylle Gollac et Jeanne Puchol ont obtenu le prix lycéen « Lire l'économie » en décembre 2023.

Séance de dédicaces après la rencontre, avec le soutien de la librairie Tonnet.

Organisée par l'association **Du Côté Des Femmes**.

Médiathèque André Labarrère**
Place Marguerite Laborde
64000 PAU

TOUT PUBLIC



EXPOSITION « HYPERFEMELLE »

Exposition féministe des artistes Oihana Ospital et Zoé Arnaud, « Hyperfemelle » qui retrace le paysage de la vie ordinaire d'une femme entre violence, peur et sexualité. Via un film, des photographies, ainsi qu'une mise en scène, Oihana et Zoé présentent leur vision de la femme d'aujourd'hui, prête à tout pour son émancipation.

Les artistes seront disponibles le 5 pour des visites guidées et débats.

Organisée par **Art&Fac** et **Marion Cazaux** (UPPA).

VERNISSAGE PERFORMANCE



10h - 17h
jusqu'au 15 mars
Centrifugeuse*, UPPA
Avenue de l'université
64000 Pau

PUBLIC ADULTE

Gratuit

Visite guidée sur demande pour des groupes jusqu'à 20 personnes, demande à adresser à mhkzo@outlook.fr.

JOURNAL NUMÉRIQUE : TOUS LES SECRETS DE MARS ATTAQUE

Organisation de plusieurs ateliers numériques pour réaliser un journal numérique retraçant les différentes actions menées par l'association Trisomie 21, la MJC des Fleurs... durant Mars Attaque.

Organisé par l'association **Trisomie 21** en partenariat avec la **STEP** et la **MJC des Fleurs**.



ATELIER



15h30 - 17h
MJC des Fleurs*
19 avenue de Buros
64000 PAU

PUBLIC ADULTE

Adhérents de la MJC

Sur inscription à la MJC des Fleurs

LES ENJEUX DE L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES AU XXI^e SIÈCLE

CONFÉRENCE-DÉBAT



14h - 16h
ITS Pierre Bourdieu* - Auditorium
8 Cours Léon Bérard
64000 PAU

Eléonore Cheron, de l'organisme de formation Égalité à la page, abordera les enjeux de l'égalité Femmes-Hommes au XXI^e siècle en le tournant dans la prise de conscience des enjeux au niveau sociétal et en évoquant l'après de l'ère « Me too ».

Organisé par le **CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles 64) en partenariat avec la **Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité**.

TOUT PUBLIC

Entrée gratuite

Mardi
5
MARS

COMMUNIQUER PAR SON IMAGE ET ADOPTER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE

Vous cherchez du travail ? La Cravate Solidaire Pau a pour mission de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en insertion ou en réinsertion professionnelle en luttant contre les discriminations liées à l'apparence. Cet atelier se veut instructif et surtout collaboratif. Ce sera l'occasion de découvrir notre association et nos actions de lutte contre les discriminations lors des entretiens.

Organisé par l'association **La Cravate Solidaire Pau**.

ATELIER



14h - 16h

Habitat Jeunes Pau Pyrénées
Résidence Olympe de Gouges
Place Laherrère
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Inscription obligatoire :
06 62 35 63 28

Mercredi
6
MARS

JOURNAL NUMÉRIQUE : TOUS LES SECRETS DE MARS ATTAQUE

Organisation de plusieurs ateliers numériques pour réaliser un journal numérique retraçant les différentes actions menées par l'association Trisomie 21, la MJC des Fleurs... durant Mars Attaque.

Organisé par l'association **Trisomie 21** en partenariat avec la **STEP** et la **MJC des Fleurs**.

ATELIER



15h30 - 17h

MJC des Fleurs*
19 avenue de Burosses
64000 PAU

PUBLIC ADULTE

Adhérents de la MJC

Sur inscription à la MJC des Fleurs



L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES

Rencontres, échanges et débats sur le thème de l'égalité entre les

ÉCHANGES AVEC LE
PLANNING FAMILIAL



12h - 14h

Centre commercial Lederc TEMPO*

femmes et les hommes avec le Planning Familial 64. Le sujet de la santé publique sera particulièrement abordé, notamment avec la question de l'interruption volontaire de grossesse.

Organisés par le **Planning Familial Pyrénées-Atlantiques**.

Avenue Louis Sallenave
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit, sans inscription

C'EST QUI LE MONSTRE ?



Un atelier créatif pour enfants et parents sur le thème des monstres. « C'est qui le monstre ? Celui qui est différent de nous ? Et nous, n'avons-nous pas un petit côté "monstrueux" ? » C'est par ce questionnement que débutera cet atelier. Les participants seront amenés à choisir leur monstre préféré parmi ceux proposés par l'autrice-illustratrice Élise Gravel. Chacun décore son monstre qui ne ressemble à aucun autre... et c'est pour cela qu'on les aime !

Organisé par la **Médiathèque de Jurançon**.

ATELIER NON-STOP



15h30 - 17h
Médiathèque de Jurançon*
Rue Louis Barthou
64110 JURANÇON

DÈS 3 ANS

Gratuit

JE SUIS DIFFÉRENT(E), COMME TOI !

Plusieurs autoportraits réalisés par les bénéficiaires participant à l'atelier de l'Agora du CRR Trisomie 21. Les enfants de la MJC sont mis à l'honneur lors de cette manifestation. Un goûter sera offert aux participants pour un moment de convivialité.

Organisé par l'association **Trisomie 21** en partenariat avec la **STEP** et la **MJC des Fleurs**.

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION CROISÉE



17h30
MJC des Fleurs*
19 avenue de Buros
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Jeudi
7
MARS

CAFÉ-ENTREPRISES

Les professionnels et ouvriers des ESAT ALPHA, COLO COUSTAU et LE HAMEAU vous accueillent pour vous présenter la diversité des activités et des productions dans les ESAT de l'ADAPEI des Pyrénées-Atlantiques. Venez les rencontrer autour d'un café d'accueil puis de trois ateliers autour de la menuiserie, des espaces verts et de la sous-traitance.

Organisé par l'**Association Départementale de Parents et d'Amis des Personnes Handicapées Mentales (ADEPEI) des Pyrénées-Atlantiques.**

EN ATTENDANT PARIS 2024 !

Seront diffusés : « Les Roses et les Bleus », « Asmahan la diva Asmahan » et « Les Baleines ne savent pas nager ». Le visionnage de ces 3 courts métrages sera suivi d'un débat avec les organisateurs et les spectateurs.

Organisé par le **Centre socio culturel de la ville de Lescar** en partenariat avec **Unis-cité.**

GOÛTER DANS LE NOIR

Venez partager une expérience de sensibilisation au Handicap Visuel autour d'un goûter proposé par l'Association Valentin Haüy. Possibilité de participer à un atelier de déambulation en situation de malvoyance, ainsi qu'à des petits jeux de sensibilisation.

Organisé par le **Centre Social du Hameau** en partenariat avec l'association Valentin HaüyF.

Vendredi
8
MARS

LA CHEVELURE DANS TOUS SES ÉTATS



IMMERSION DANS LES ATELIERS DE L'ESAT



8h30 - 12h
ESAT Alpha*
19 avenue Beau Soleil
64320 IDRON

PROFESSIONNELS

Secteur privé ou public
tous secteurs d'activités

Gratuit, sur inscription jusqu'au
28/02/2024 : 05 59 02 52 82
alpha.contact@adapei64.fr

FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE



14h - 16h et 19h - 21h
Salle des fêtes
Allées des Pres
64230 Lescar

DÈS 12 ANS

Gratuit sur inscription
au 05 59 81 57 25



14h30 - 16h30
Centre social du Hameau*
23 rue Monseigneur Campo
64000 PAU

DÈS 18 ANS

Inscriptions dès le 26 février
(12 places disponibles) :
05 59 11 10 39

CONFÉRENCE



12h30
Médiathèque André Labarrère**
Place Marguerite Laborde
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit, sans inscription

Courts, longs ou rasés, blonds, roux ou noirs, les cheveux sont depuis l'Antiquité l'objet de soins, d'attention ou de coiffures élaborées. Ils ont parfois été signes de pouvoir, de protestations ou au contraire, jalousement cachés. Observer cheveux, chevelure et poils, c'est plonger dans l'évolution des modes, des mœurs, de l'Histoire de l'apparence qui a changé avec le temps et les sociétés.

Présentation animée par Amélie Roptin Neyron, conférencière en Archéologie et Histoire de l'Art (spécialisée sur le Proche et Moyen-Orient) à l'Université de Toulouse 2 Jean-Jaurès, UPPA-UTLA, ICT, Musées (Toulouse et Auch).

Organisé par la **Médiathèque André Labarrère**.

PARCOURS DE VIH



Mettez-vous dans la peau de femmes aux profils variés devant faire face à des discriminations au quotidien ainsi que dans leur accès aux soins.

Organisé par l'Association **AIDES**.

ACTIVITÉS AU MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Visite commentée autour d'artistes et d'œuvres évoquant le statut et la représentation de la femme à travers les siècles. Un temps d'échanges et de débat sera proposé en partant des exemples donnés dans le cadre de la visite pour développer sur le combat des femmes et les enjeux d'égalité.

Organisé par le **Centre Social La Pépinière** en partenariat avec le **service éducatif des beaux-arts, Marion Cazaux** (doctorante en histoire de l'art) et le **CIDFF**.



13h30 - 17h30

Médiathèque André Labarrère*
10 place Marguerite Laborde
64000 PAU

PUBLIC ADULTE

VISITE COMMENTÉE DES OEUVRES



14h30 - 15h30

DÉBAT SUR LE FÉMINISME



15h30 - 16h30

Musée des Beaux-Arts*
Rue Mathieu Lalanne
64000 Pau

TOUT PUBLIC

Gratuit sur inscription auprès
du Centre Social La Pépinière
et Sophie MARIN 05 59 92 72 22

CINÉMA AUTREMENT

Les séances "Cinéma Autrement" sont des projections de films récents, ouvertes à tous ET accessibles aux personnes avec des troubles auditifs ou visuels, grâce à aux sous-titres pour sourds et malentendants, ainsi qu'à l'audiodescription. Une séance sur la thématique du handicap vous est proposée dans le cadre de Mars Attaque.

Organisé par la **Médiathèque André Labarrère**.

TEMPS PARENTS-ENFANTS : TU ES PLUTÔT BLEU OU ROSE ?

Organisé par le **Centre Social du Hameau** en partenariat avec l'**IREPS nouvelle-Aquitaine**.

« BÈRÈGUINIA »



Concert poétique caritatif « Bèrèguinia » du duo « L'autre silence ».

Plongez dans la profondeur des textes de la poétesse et activiste Ukrainienne Kateryna Voloshyna, accompagnée par les notes captivantes du compositeur Sergii Radzetskyi. Un voyage musical et poétique célébrant la Femme, tissé d'amour, de douceur et de grande force.

Organisé par l'association **VESNA64**.



COUPLE OUVERT À DEUX BATTANTS ?

Ecritte au début des années 80, en pleine vague féministe, cette pièce est, à l'ère « Me Too », toujours autant dans l'actualité. Elle mélange drôlerie et émotion dans la tradition de la comédie sociale à l'italienne. À la fois satire féroce

PROJECTIONS DE FILMS RÉCENTS



14h30

Médiathèque André Labarrère***
Place Marguerite Laborde
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit, sans inscription

Informations : 05 47 05 10 00

ATELIERS



15h30 - 17h

Centre Social du Hameau*
23 rue Monseigneur Campo
64000 PAU

DÈS 3 ANS

Sur Inscription auprès du Centre Social du Hameau au 05 59 11 10 39 à partir du 26 février

CONCERT POÉTIQUE CARITATIFS



20h30

Théâtre Saint-Louis
3 rue Saint-Louis
64000 PAU

Entrée à 12€ (billetterie Office de tourisme de Pau et sur place à partir de 19h30)

THÉÂTRE / DÉBAT



20h30

Théâtre La Charcuterie
24 rue du Port-Louis
64230 LESCAR

TOUT PUBLIC

Dès 12ans

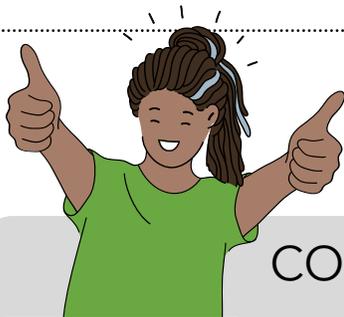
Tarif normal : 12€ / étudiant : 8€

Inscription obligatoire :

du patriarcat et œuvre engagée profondément féministe. La pièce sera suivie d'un débat avec les acteurs.

Organisé par **Les Mutins de Lescar**.

06 09 90 12 23
(SMS ou téléphone)
lesmutinsdelescar@orange.fr



COUP DE POUCE À ÉGALITÉ ATELIER COLLECTIF

Organisé par l'association *La Cravate Solidaire* en partenariat avec l'association *Du Côté des Femmes* auprès du public des Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) dans le cadre de la journée du 8 mars. Ce projet a pour objectif de contribuer à l'insertion professionnelle d'un public féminin très éloigné ou proche du milieu de l'entreprise. Il sensibilise sur l'importance de communiquer par son image et sur la posture professionnelle, à adopter, mais également sur la restauration de l'estime de soi et de la confiance en soi, deux facteurs clés de réussite pour les entretiens de recrutement.



AIDANTS/DÉFICIENTS VISUELS

Cette conférence, sur la thématique de la place des aidants dans le quotidien des personnes déficientes visuelles, se fera en présence de la psychologue intervenant auprès des aidants des personnes déficientes visuelles au sein de l'UNADEV.

Organisé par l'**UNADEV**
(Union Nationale des Aveugles Et Déficiants Visuels).



CONFÉRENCE PAR L'UNADEV



9h - 11h
Centre régional
Nouvelle-Aquitaine**
456 Rue Emile Guichenné
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit

sur inscription au
06 29 57 17 94 ou par mail à
m.royo@unadev.com

BAPTÊMES CIRCUIT PAU ARNOS

L'association **RD Racing 64**, en partenariat avec le circuit automobile de Pau Arnos, propose des baptêmes de circuit aux personnes en situation de handicap. Une journée de sensations fortes et d'échanges entre des pilotes amateurs et des personnes handicapées. De belles rencontres en perspective !

Organisés par le **RD Racing 64** en partenariat avec le **Circuit de Pau Arnos**.

BAPTÊMES À DESTINATION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



10h - 16h
Circuit Automobile Pau Arnos
64370 PAU

+ DE 16 ANS

Gratuit

Sur inscription :
mission.handicap@ville-pau.fr

TROUBLES PSYCHIQUES, ET ALORS ?

Rencontre et échanges avec l'UNAFAM pour parler de la place des familles dans le parcours de soin et de vie de leur proche en souffrance psychique et de l'aide qu'elle propose en fonction des situations. Un aidant aidé reprend confiance en ses capacités d'agir et a toute sa place dans l'alliance thérapeutique.

Organisé par l'**Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées** (UNAFAM).

PRÉSENTATION DES RESSOURCES NUMÉRIQUES INCLUSIVES

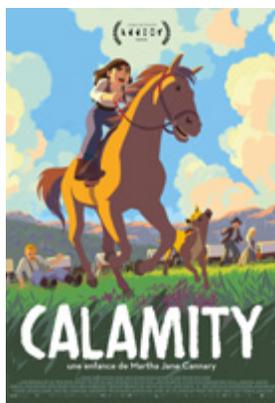
Présentation des ressources numériques inclusives du réseau des médiathèques et d'ailleurs.

Organisé par la **Médiathèque Trait d'Union**.

L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES

Rencontres, échanges et débats sur le thème de l'égalité entre les femmes et les hommes avec le Planning Familial 64. Le sujet de la santé publique sera particulièrement abordé, notamment avec la question de l'interruption volontaire de grossesse.

Organisé par le **Planning Familial Pyrénées-Atlantiques**.



CALAMITY, UNE ENFANCE DE MARTA JANE CANNARY

1863, États-Unis d'Amérique. Dans un convoi vers l'Ouest, le père de Martha Jane se blesse, la laissant en charge du chariot et des chevaux. Si l'apprentissage est rude, la jeune Martha Jane

RENCONTRE ÉCHANGES AVEC L'UNAFAM



10h - 15h

Galerie commerciale
Leclerc TEMPO *
Avenue Louis Sallenave
64000 PAU

Gratuit, sans inscription

ATELIER



10h30

Médiathèque Trait d'Union*
Pôle 4 coins du monde,
rue du Parc en Ciel
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit

ÉCHANGES AVEC LE PLANNING FAMILIAL



13h - 15h

Galerie commerciale
Leclerc TEMPO *
Avenue Louis Sallenave
64000 PAU

Gratuit, sans inscription

SÉANCE CINÉMA RELAX



15h

Médiathèque André Labarrère*
Place Marguerite Laborde
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit, sans inscription

ne s'est jamais sentie aussi libre. Ses agissements transgressifs vont cependant vite déplaire à Abraham, le chef du convoi. Plongez dans l'aventure palpitante qui révélera la mythique Calamity Jane !

Le dispositif Ciné-Relax permet le partage de la séance encadrée par des bénévoles facilitant la venue de personnes dont le handicap peut parfois entraîner des comportements atypiques. Ainsi, les codes traditionnels de la salle sont assouplis : possibilité de sortir et de revenir, de vocaliser son appréciation de l'œuvre. Son modéré, pas de publicité ni de bandes annonces.

Organisé par la **Médiathèque André Labarrère** en partenariat avec l'**ADAPEI 64, AGPI** et **Culture Relax**.

INCLURE LES ÉLÈVES HANDICAPÉS

L'objectif de cette conférence est de faire connaître les difficultés et les solutions du quotidien des jeunes handicapés en milieu scolaire et des personnes qui les accompagnent. Ces témoignages seront accessibles pour les personnes sourdes et malentendantes.

Organisé par la **Ville de Jurançon**, l'**Institut Médico Éducatif Castel de Navarre**, le **Dispositif Éducatif Thérapeutique et Pédagogique de Guinaldos** (DITEP), l'**Établissement et Service de Réadaptation Professionnelle** (association CRIC) de **Jurançon**, l'**association Cœur à Corps** et le **CCAS de Jurançon**.

CRÉATION D'UNE CHANSON « MARS ATTAQUE »

Ce projet musical s'inscrit dans la lutte contre les discriminations en faisant participer à la réalisation d'un morceau commun des jeunes de différents horizons ayant la musique en socle commun. Il montre que la différence est une richesse lorsqu'on la dirige dans un sens commun où chacun y trouve son compte avec ses propres capacités. On parle beaucoup de Handicap, d'inclusion, alors qu'en règle générale, nous, les gens soi-disant bien portants et intégrés dans la société, ne sommes pas toujours capables de nous entendre pour construire des projets enrichissants.

Cette création n'a été possible que par l'acceptation et la confiance que ces jeunes ont pu porter à celui qui a été le maître d'œuvre de ce projet, dans le respect des aspirations des jeunes qui y ont participé.

Le morceau parle aussi d'inclusion, car y ont participé des jeunes du conservatoire ayant une scolarité ordinaire, des jeunes qui sont suivis dans des centres pour leurs difficultés propres, des jeunes en difficultés avec le cadre scolaire tel qu'il est proposé actuellement, des familles qui ont soutenu leurs enfants dans ce projet.

CONFÉRENCE



19h - 21h30
Atelier du Neez***
27 Avenue Bagnell
64110 Jurançon

TOUT PUBLIC

Gratuit, sans inscription

PROJET MUSICAL



Diffusions prévues
du 9/03 au 8/04
Dispositif Éducatif
Thérapeutique et
Pédagogique de Guinaldos

TOUT PUBLIC

Gratuit, sans inscription

Ce morceau s'appelle "Mars Attaque" : ensemble nous pouvons changer le monde !

Organisé par le **Dispositif Educatif Thérapeutique et Pédagogique de Guindalos** (DITEP).

CINÉ-SURPRISE

Venez rencontrer une petite fille, atteinte de Trisomie 21, qui aimerait réaliser son rêve...

Organisé par la **Médiathèque de Lons**.

DESSIN ANIMÉ



15h

Médiathèque de Lons*

DÈS 6 ANS

Gratuit, sans inscription

Dimanche

10
MARS

UN RING AU FÉMININ

Une journée pour soi avec des conseils personnalisés (naturopathie, beauté et bien être, art-thérapie, créatrices, nutrition) et des ateliers découvertes : Yoga (10h ou 14h), Krav-Maga (11h ou 15h), Boxe anglaise (11h45 ou 15h45).

Organisé par le **Boxing Club d'Idron**.

SÉANCES DE BOXE ANGLAISE, KRAV-MAGA ET YOGA



10h - 17h

Boxing Club d'Idron

2 rue du Château d'Eau

avenue du camp

64320 Idron

Gratuit sur inscription au
07 86 97 64 59 (places limitées)

Lundi

11
MARS

LEE MILLER

Des projections de documentaires sur le thème de l'Art. La projection fera écho à la journée du 8 mars en proposant un portrait de Lee Miller. La démarche photographique de Lee Miller est à l'image de sa vie : libre et marquée par l'esprit du surréalisme. Elle a vécu toute sa vie avec un rapport constant à l'image. Modèle, muse, photographe et reporter, elle a choisi d'échapper au dictat de la mode et de la beauté qui l'enfermait.

Organisé par la **Médiathèque André Labarrère**.

SÉANCE L'ART AU CINÉMA



14h30

Médiathèque André Labarrère**

Place Marguerite Laborde

64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit, sans inscription
Informations : 05 47 05 10 00

JOURNAL NUMÉRIQUE : TOUS LES SECRETS DE MARS ATTAQUE

Organisation de plusieurs ateliers numériques pour réaliser un journal numérique retraçant les différentes actions menées

ATELIER



15h30 - 17h

MJC des Fleurs*

19 avenue de Buros

64000 PAU

PUBLIC ADULTE

Adhérents de la MJC

par l'association Trisomie 21, la MJC des Fleurs... durant Mars Attaque.

Réalisé par des binômes bénéficiaires du CRR Trisomie 21 et enfants / adultes adhérents de la MJC des Fleurs. Reportage de photos et textes accessibles.

Organisé par l'association **Trisomie 21** en partenariat avec la **STEP** et la **MJC des Fleurs**.



Mardi
12
MARS

COUP DE POUCE À L'ENTRETIEN

Vous préparez un entretien pour un emploi, une alternance, un stage, une entrée en formation ? Vous souhaitez mettre toutes les chances de votre côté et avoir des conseils de professionnels ? Venez participer à notre atelier Coup de Pouce à l'entretien.

Ce dernier propose 2h15 d'accompagnement individuel avec des bénévoles de l'association. Deux types de coaching seront réalisés : coaching image et RH. Le premier est un travail sur la posture professionnelle et les codes vestimentaires pour se présenter en entretien. Le second est une transmission des codes verbaux et non verbaux, avec des simulations et des conseils personnalisés. Apprenez à valoriser votre parcours et votre expérience !

Organisé par l'association **Cravate Solidaire**.

Sur inscription à la MJC des Fleurs

ATELIER DE COACHINGS PROFESSIONNELS



8h30 - 18h

La Cravate Solidaire Pau
Centre AFPA
37 avenue du Bezet
64000 Pau

*Gratuit sur inscription auprès
de la cravate solidaire au
06 37 76 83 53 (places limitées)
m.royo@unadev.com*

L'U.E. AGIT-ELLE POUR LUTTER CONTRE LES DISCRIMINATIONS ?



DÉBAT AU CAFÉ DES LANGUES



19h30 - 21h30

Restaurant-Bar « Au Bureau »*
40 avenue Louis Sallenave
64000 PAU

TOUT PUBLIC

*Gratuit
(hors consommations sur place)*

Les valeurs de pluralisme, non-discrimination, tolérance, justice, solidarité et d'égalité entre les femmes et les hommes forment l'origine du projet européen. Ces valeurs sont aujourd'hui inscrites dans la Charte des droits fondamentaux de l'Union Européenne. Pourtant, la situation est nuancée et très variable selon les différents pays. Que fait l'Union européenne pour lutter contre les discriminations ?

Le Café des Langues du mois de mars sera l'occasion de parler et débattre d'égalité F/H, de valeurs d'inclusion, de droits fondamentaux dans les différents pays européens ou encore de découvrir ce qui est mis en place par l'UE afin de lutter contre les discriminations. Réunis par la pratique des langues étrangères (différentes tables animées par des ressortissants européens), les participants auront la possibilité de s'informer et de discuter de la thématique en français, anglais, espagnol, allemand, italien, portugais, etc. Venez participer, c'est l'occasion de faire entendre votre voix !

Organisé par l'association **Pistes Solidaires Europe Direct**.



JOURNAL NUMÉRIQUE : TOUS LES SECRETS DE MARS ATTAQUE

Plusieurs ateliers numériques la réalisation d'un journal numérique retraçant les différentes actions menées par l'association Trisomie 21, la MJC des fleurs... durant Mars Attaque réalisé par des binômes bénéficiaires du CRR Trisomie 21 et enfants / adultes adhérents de la MJC des fleurs : reportage de photos, textes accessibles.

Organisé par l'association **Trisomie 21** en partenariat avec la **MJC des Fleurs**.



DÉCOUVERTE DES ATELIERS ET DE LA BOUTIQUE DES ESAT

Les professionnels et ouvriers des ESAT ALPHA, COLO COUSTAU et LE HAMEAU vous accueillent pour vous présenter la diversité des activités et des productions dans les ESAT de l'ADAPEI des Pyrénées-Atlantiques.

Organisé par l'**Association Départementale de Parents et d'Amis des Personnes Handicapées Mentales des Pyrénées-Atlantiques**.

ATELIER



9h - 10h30

MJC des Fleurs*
19 avenue de Buros
64000 PAU

*Gratuit,
sur inscription à la MJC des Fleurs*

ENFANTS

adhérents de la MJC

JOURNÉE PORTES OUVERTES



10h - 12h et 14h - 17h
ESAT Colo Coustau*
Rue Maurice Coustau
64230 LESCAR

TOUT PUBLIC

*Entrée gratuite
Informations complémentaires :
05 59 81 03 64*

CONCEPTUALISATION D'UNE FRESQUE PARTICIPATIVE

Atelier d'échanges pour l'élaboration d'une fresque murale sur les locaux de l'espace socioculturel du Centre Hospitalier des Pyrénées de Pau. Cette fresque s'appuiera sur les échanges, idées et recueils réalisés lors des ateliers en amont. La thématique principale sera la lutte contre les discriminations. L'idée est de diversifier les publics, patients, agents et personnes extérieures. Les personnes de tous âges peuvent être impliqués dans cette action.

Organisé par l'**Espace socio-culturel du Centre Hospitalier des Pyrénées** et le **Conseil Local de Santé Mentale de la Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées**.

UFOSTREET PAU : LE SPORT CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Ateliers sportifs et éducatifs organisés par UFOLEP et articulés autour d'un tournoi de foot à 5.

Ce temps de rencontre sera constitué d'un après-midi multi-activités où des jeunes de toutes origines, issus de territoires prioritaires, seront amenés à participer à différents sports collectifs ou individuels en lien avec le thème de la lutte contre le racisme et les discriminations :

- Tournoi à 5 en football
- Atelier sports de précision avec disc golf et tir à l'arc en utilisant les affiches et supports de la Campagne Coup de Sifflet contre les préjugés racistes, utilisation du kit Fémina sport. Ces ateliers de précision seront accessibles à tous.
- Ateliers partagés sur différents sports collectifs : tchoukball, hockey.
- Atelier UFO Games de coopération avec des questions sur ce thème
 - Defi Panna football
 - Défi escalade
 - Défi Street workout
- Ateliers de sensibilisation en relation avec d'autres partenaires de Mars Attaque notamment Infodroits.

Organisé par l'**Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique** (UFOLEP) en partenariat avec la **DILCRAH, le GIP-DSU, la Préfecture 64 et Infodroits**.

ATELIER D'ÉCHANGES



14h - 16h

Médiathèque André Labarrère*
Place Marguerite Laborde
64000 PAU

ATELIERS SPORTIFS ET ÉDUCATIFS



14h - 16h30

City Stade du Parc Noulibos*
Avenue de Saragosse,
64000 PAU

Deux catégories d'âge

11/14 ANS

15/17 ANS

Participation gratuite

Sur inscription pour le tournoi :
bbedin64@laligue64.org

Ateliers accessibles

TOUT PUBLIC

ATELIER SENSORIEL

L'objectif de cet atelier est de permettre au public de mieux comprendre les particularités sensorielles des personnes atteintes d'autisme. Nous allons expliquer comment fonctionnent nos sens et pourquoi on peut souvent être hyper ou hypo-sensibles. Nous présenterons des outils qui aident au quotidien à limiter le flux d'informations sensorielles ou au contraire à nous procurer certaines sensations (casque anti-bruit, lunettes de soleil, couverture lestée par exemple).

Organisé par **GEM Jardins Divers**.

CAFÉ-SIGNES

Atelier d'initiation à la Langue des Signes Française.

Organisé par l'**Association des Sourds, Malentendants et Amis du Béarn** (ASMAB).

ON N'EST PAS DES POUPÉES !



Espiègles, courageuses, intrépides, téméraires... les livres pour enfants regorgent d'histoires de filles au caractère bien trempé. Cette pause lecture leur sera consacrée.

Organisé par la **Médiathèque de Jurançon**.

ANIMATION



15h - 16h

Espace Rencontre du Foirail*
Angle rue Carnot et place du Foirail
64000 PAU

Gratuit, sur inscription (10 places disponibles) : 06 28 75 30 68

Pour les personnes malvoyantes : nécessité d'être accompagné pour bénéficier d'une description des œuvres exposées.

ATELIER D'INITIATION À LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE



16h - 19h

Centre Social de la Pépinière*
4-8 avenue Robert Schuman
64000 PAU

TOUT PUBLIC

ATELIER PAUSE LECTURE



16h15

Médiathèque de Jurançon*
Rue Louis Barthou
64110 JURANÇON

DÈS 3 ANS

Jeudi
14
MARS

LES DISCRIMINATIONS DANS L'EMPLOI

Cette conférence permettra d'aborder grâce à une représentante du Défenseur des Droits le cadre des discriminations dans l'emploi (cadre juridique, situation actuelle, etc.) et d'aborder les différents leviers d'action existants permettant de lutter contre ces discriminations. Au fur et à mesure de la présentation, différents intervenants illustreront de manière concrète et locale les apports de la représentante. Entreprises, managers, recruteurs, demandeurs d'emploi et toute personne intéressée par le sujet sont les bienvenus pour assister à cette conférence.

Organisé par **La Ville de Pau** en partenariat avec le **Défenseur des Droits**.

CONFÉRENCE



10h - 11h30

Médiathèque André Labarrère*
Place Marguerite Laborde
64000 PAU

*Gratuit sur inscription à
viedesquartiers@ville-pau.fr,
en direction des entreprises,
recruteurs et demandeurs d'emploi*

MÉTIERS DU BÂTIMENT : RÉUSSITE AU FÉMININ



Des témoignages positifs sur la réussite des femmes dans les métiers du bâtiment grâce à l'intervention des cheffes d'entreprises, salariées et apprenties de différentes filières (plomberie, peinture, menuiserie, métallerie...).

Organisé par le **BTP Centre Formation Apprentis du Bâtiment (CFA) de Pau** en partenariat avec **le CRIC, la Mission locale, France Travail et La cravate Solidaire**.

ATELIER RENCONTRES



13h - 15h

BTP CFA*
36 avenue Léon Blum
64000 PAU

DÈS 15 ANS

*Inscription : via les différents
partenaires/prescripteurs qui
solliciteront les demandeurs
d'emploi*

ATELIER CRÉATIF PARTAGÉ

Saviez-vous que les activités créatives ont de nombreuses vertus pour le cerveau ? Réduction du stress, amélioration de la mémoire, renforcement cognitif, amélioration de la motricité fine... Autant de raisons de venir partager un moment créatif au GEM En Daban. Au programme, deux adhérents

ATELIER RENCONTRES



14h - 16h

GEM En Daban*
19 Rue Palassou
64000 PAU

vous proposeront des activités qui sauront ravir les plus curieux d'entre vous. Aquarelle ou bien activité à base de mousse à raser ? À vous de choisir !

Venez échanger dans une ambiance conviviale et créative autour de l'autonomie des personnes présentant un handicap résultant de troubles psychiques, d'un traumatisme crânien ou de toute autre lésion cérébrale. Ils vous parleront de leurs expériences et répondront avec plaisir à vos questions.

Organisé par le **Groupe d'Entraide Mutuelle En Daban**.

LA SCIENCE INFUSE « LA GALAXIE DES DYS : COMPRENDRE, AGIR ET PRÉVOIR »

La science infuse : une fois par mois, une conférence pour rencontrer des femmes et des hommes qui cherchent, questionnent, découvrent, inventent, bref qui construisent la science au quotidien.

Dans le cadre de Mars Attaque, Léo Vannetzel, psychologue spécialisé en neuropsychologie et psychopathologie de l'enfant, nous aidera à comprendre la dynamique profonde des troubles DYS et acquérir les outils pour agir de manière pragmatique au quotidien. De très nombreux exemples pratiques seront proposés ainsi que des mises en situation. Les participants pourront se procurer toutes les ressources nécessaires. La conférence sera bien sûr suivie d'un temps d'échange et de questions.

Organisé par la **Médiathèque André Labarrère**.

L'EMPLOI DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DANS TOUS SES ÉTATS

Plusieurs structures œuvrant dans l'insertion socioprofessionnelle proposent une soirée mélangeant vidéos et témoignages. Cette action a pour but de montrer l'emploi des personnes en situation de handicap « dans tous ses états » : Entreprises Adaptées, ESAT, entreprises ordinaires, dispositifs d'appui médico-sociaux (ESRP ESPO). En plus des supports qui seront diffusés, des échanges et débats seront animés pour que le public et les professionnels puissent lever ensemble un bon nombre de représentations.

Organisé par la **CRIC Pyrénées**, en partenariat avec **CAP emploi Béarn et Soule**, l'**ADAPEI64**, la **plateforme emploi accompagné** et le **CREPI**.

TOUT PUBLIC

Renseignements au
06 50 95 10 72 auprès de
Charlotte et Nathalie, animatrices
du GEM

Accessibilité PMR dans la salle
d'activité. Pas de traduction LSF

CONFÉRENCE



18h

Médiathèque André Labarrère**
Place Marguerite Laborde
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit sans inscription

CINÉ DÉBAT



19h - 20h30

Mega CGR***
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit, sur inscription
à pyrenees@cric.asso.fr

Vendredi
15
MARS

CHAÎNE DES AIDANTS 64



Mise en avant auprès du public du rôle d'aidants d'enfants en situation de handicap.

Réalisation d'une grande chaîne humaine des aidants familiaux des Pyrénées-Atlantiques, d'un café-rencontre, et affichage de messages interpellant sur le thème des aidants familiaux.

L'objectif est de rassembler tous ceux qui se sentent concernés par le sujet des parents aidants, de mettre en lumière les familles d'enfants en situation de handicap et de faire avancer la réflexion sur la place de ces aidants au sein de notre société.

Organisé par l'association le **Méliange** en partenariat avec l'association **Trisomie 21**.

DOC EN STOCK

Découvrez un film documentaire... Actuel ? Classique ? Inclassable ? Le titre sera une surprise, mais il sera choisi en lien avec la lutte contre les discriminations. Quand le cinéma nous aide à mieux comprendre notre monde, nos sociétés, les autres et nous-mêmes !

Organisé par la **Médiathèque André Labarrère**.

ATELIERS DE SENSIBILISATION



9h30 - 12h30
Place Clemenceau*
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit

FILM DOCUMENTAIRE



14h30
Médiathèque André Labarrère**
Place Marguerite Laborde
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit, sans inscription

Informations : 05 47 05 10 00

TEMPS PARENTS-ENFANTS : PARCOURS SENSORIELS

Le Centre social du Hameau met en place des moments de partage et de sensibilisation autour des sujets de Mars Attaque. Rire, amusement et goûter garantis !

Organisé par le **Centre Social du Hameau**.

ATELIERS



15h30 - 17h

Centre Social du Hameau*
23 rue Monseigneur Campo
64000 PAU

DÈS 3 ANS

Sur Inscription auprès du Centre Social du Hameau au 05 59 11 10 39 à partir du 26 février

DISCRIMINATIONS

Dans le cadre du projet Mars Attaque, un trinôme de volontaires en service civique UnisCité de la mission « Cinéma et citoyenneté » interviendra pour sensibiliser le public à la lutte contre les discriminations au travers de courts métrages.

La mission Cinéma et citoyenneté est un pari sur la capacité des jeunes à débattre entre eux, autour de films, de thèmes de citoyenneté, de sujets de société, d'aiguiser ensemble leur esprit d'équipe, en confrontant leurs idées, puis de croiser leur sensibilité en partageant leurs émotions. Un espace-temps qui leur est offert en confiance, qui leur appartient.

Dans le cadre du grand programme « Citoyens de la culture » lancé par le Ministère de la culture en 2015 visant à mobiliser des milliers de jeunes volontaires en Service Civique, le Centre National du Cinéma et de l'image animée, CNC, et l'association Unis-Cité ont développé une mission citoyenne par le cinéma, en priorité dans les établissements scolaires du second degré.

Organisé par la **MJC Berlioz** et **Unis Cité Pau**.

CINÉ-DÉBAT



19h30

La Coulée Douce
Cité des Pyrénées*
29 bis rue Berlioz
64000 PAU

Gratuit, sans inscription

L'HOMME QUI N'A PAS INVENTÉ LA POUUDRE



Sébastien ne fait rien comme tout le monde, depuis sa naissance il tourne à l'envers... Il n'a peut-être pas inventé la poudre, mais s'il avait découvert le secret de l'amour et du bonheur ? Un spectacle drôle et émouvant.

D'après « L'homme qui n'a pas inventé la poudre » (Editions de la Différence) de Stéphanie Claverie, prix Handi-Livre 2016

Organisé par la **Ville de Pau** et la **MJC du Laü**.

THÉÂTRE-DÉBAT



20h

MJC du Laü*
81 avenue du Loup
64000 Pau

TOUT PUBLIC

Gratuit sur inscription sur www.pau.fr

Samedi

16
MARS

HANDI'RENCONTRES

Durant ces handi'rencontres, qui font la part belle aux parasports et sports adaptés, plusieurs ateliers autour de différentes pratiques sportives sont organisés : boccia, torball, tir à la sarbacane, basket fauteuil, curling, volley assis...

Plusieurs animateurs vous feront découvrir des activités sportives méconnues, mais aussi les talents et expertises que les personnes en situation de handicap développent vis-à-vis de ces dernières.

Vous pourrez y retrouver plusieurs structures de l'agglomération paloise qui proposent un soutien et un accompagnement pour les personnes en situation de handicap et leurs familles. Ce carrefour de santé permettra également d'évoquer l'éducation dans la vie quotidienne, ainsi que les problématiques professionnelles ou juridiques, sans oublier les loisirs et la vie associative. L'idée est d'ouvrir et ou poursuivre la communication, la connaissance, faire découvrir, et valoriser les structures existantes.

Organisé par la **Ville de Jurançon**, l'**Institut Médico Éducatif Castel de Navarre**, le **Dispositif Éducatif Thérapeutique et Pédagogique de Guindalos** (DITEP), l'**Établissement et Service de Réadaptation Professionnelle** (association CRIC) de **Jurançon**, l'association **Cœur à Corps, Pau Béarn Handisport** et le **CCAS de Jurançon**.

DIS... C'EST QUOI TON MÉTIER ?

Rémi Chabert, psychomotricien, pratique des soins adaptés auprès d'enfants ou adultes rencontrant des difficultés d'adaptation ou de comportement, également auprès de personnes fragilisées ou en situation de handicap. Il nous présente son métier, nous explique comment il évalue et traite les troubles du développement psychomoteur.

Venez lui poser vos questions pour mieux connaître sa profession !

Organisé par la **Médiathèque Trait d'Union**.

NON, LE JEU VIDÉO N'EST PAS UN LOISIR RÉSERVÉ AUX HOMMES !

Un après-midi pour déconstruire les stéréotypes en découvrant, discutant et testant des jeux vidéo afin de se réapproprier ce médium trop souvent cloisonné.

FORUM ET SENSIBILISATION SUR LE PARASPORT ET LE SPORT ADAPTÉ



10h - 17h
Collège Ernest Gabard*
43 Avenue Henri IV
64110 JURANÇON

TOUT PUBLIC

Gratuit, sans inscription

Possibilité de restauration sur place (foodtruck)

ÉCHANGE AVEC RÉMI CHABERT [PSYCHOMOTRICIEN]



10h30
Médiathèque Trait d'Union*
Pôle des 4 coins du monde,
rue Parc en Ciel
64000 PAU

DÈS 15 ANS

Gratuit, sur inscription :
05 59 84 74 18

ATELIER



14h30 - 17h
Médiathèque André-Labarrère*
Place Marguerite Laborde
64000 Pau

Gratuit, sur inscription :
05 59 84 74 18



Organisé par la **Médiathèque Intercommunale André Labarrère**.

Lundi
18
MARS

JOURNAL NUMÉRIQUE : TOUS LES SECRETS DE MARS ATTAQUE

Organisation de plusieurs ateliers numériques pour réaliser un journal numérique retraçant les différentes actions menées par l'association Trisomie 21, la MJC des Fleurs... durant Mars Attaque.

Réalisé par des binômes bénéficiaires du CRR Trisomie 21 et enfants / adultes adhérents de la MJC des Fleurs. Reportage de photos et textes accessibles.

Organisé par l'association **Trisomie 21** en partenariat avec la **MJC des Fleurs**.



LA DOUBLE PEINE DES FEMMES : DE LA PRISON À LA RÉINSERTION !

Pièce de théâtre-débat tout public autour du regard porté sur les femmes incarcérées : « Tous mes rêves partent de la gare d'Austerlitz » de Mohamed Kacimi, par la Compagnie de l'Auberge Espagnole, troupe de la P'tite Auberge.

Dans une maison d'arrêt, quatre femmes sacrifient souvent

ATELIER



15h30 - 17h
MJC des Fleurs*
19 avenue de Buros
64000 PAU

*Gratuit,
sur inscription à la MJC des Fleurs*

ADULTES

adhérents de la MJC

THÉÂTRE-DÉBAT



18h30
Médiathèque André-Labarrère*
Place Marguerite Laborde
64000 Pau

*Gratuit, sur inscription
auprès de l'ITS Pierre Bourdieu
au 05 59 84 93 93*

leur promenade quotidienne pour quelques heures à la bibliothèque. Elles y évoquent, dans la passion ou la querelle, leurs origines et leur quotidien. La venue d'une nouvelle arrivante, Frida, arrêtée pour l'enlèvement de sa fille, va venir chambouler leurs échanges. En recréant une scène de la pièce d'Alfred de Musset *On ne badine pas avec l'amour*, les cinq femmes vont découvrir à quel point leur monde est gangrené par la violence de la religion, le pouvoir des hommes, l'amour abîmé des femmes, libres comme prisonnières.

Organisé par l'**ITS** (Institut du Travail Social Pierre Bourdieu).

COURS DE CUISINE



9h30 - 12h
Centre régional UNADEV*
Nouvelle-Aquitaine
45 rue Emile Guichenné
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit, sur inscription au
05 59 12 21 36 ou par mail à
m.royo@unadev.com

Mardi
19
MARS

SENSIBILISEZ-VOUS À LA DÉFICIENCE VISUELLE EN CUISINANT !

Cours de cuisine destiné aux personnes déficientes visuelles : venez découvrir comment une personne non voyante ou mal voyante apprend à cuisiner ! Une dégustation du plat préparé fera suite à l'atelier pour un moment de partage convivial !

Organisé par l'**UNADEV**
(Union Nationale des Aveugles Et Déficients Visuels).



« SE DÉPLACER DANS LE NOIR », LES ENJEUX DU QUOTIDIEN



Rencontre découverte de personnes malvoyantes et aveugles de l'Association Valentin Haüy. Plusieurs activités ludiques mettant en évidence les difficultés au quotidien (parcours et goûter dans le noir) sont organisées afin de se mettre dans la peau de l'autre. Temps de lecture à voix haute des enfants du CLAS.

Organisé par l'**UNADEV** (Union Nationale des Aveugles Et Déficients Visuels).

THÉÂTRE-DÉBAT



18h30
Médiathèque André-Labarrère*
Place Marguerite Laborde
64000 Pau

Gratuit, sur inscription
auprès de l'ITS Pierre Bourdieu
au 05 59 84 93 93

UN EMPLOYÉ NOMMÉ DÉSIR^{!!!}

Une fois par mois, un groupe de chefs d'entreprises et managers se réunit pour partager leurs bonnes pratiques. Cette soirée évoquera les recrutements, les attitudes organisationnelles et managériales qui incitent les salariés à rester (ou non).

À travers les témoignages illustrés d'Isabelle, Christiano et Léonor, on découvre les divers freins ou préjugés dans leurs recrutements qui les font passer à côté de candidats solides malgré les apparences. On découvre aussi, par le biais du management, ce qui incite les salariés à quitter leur employeur alors qu'ils sont des atouts pour l'entreprise.

Le public, avec son expérience et son bon sens, sera là pour les guider sur le chemin d'un recrutement réussi et d'un management bienveillant et gagnant dans la durée

Organisé par le **Club Régional d'Entreprises Partenaires de l'Insertion (CREPI) de Béarn** en partenariat avec le **Pacte Civique** et la **Direction Départementale de l'emploi, du travail et des solidarités**.

Mercredi
20
MARS

JOURNAL NUMÉRIQUE : TOUS LES SECRETS DE MARS ATTAQUE

Organisation de plusieurs ateliers numériques pour réaliser un journal numérique retraçant les différentes actions menées par l'association Trisomie 21, la MJC des Fleurs... durant Mars Attaque.

Réalisé par des binômes bénéficiaires du CRR Trisomie 21 et enfants / adultes adhérents de la MJC des Fleurs. Reportage de photos et textes accessibles.

Organisé par l'association **Trisomie 21** en partenariat avec la **MJC des Fleurs**.



THÉÂTRE-DÉBAT



18h

*Plus d'informations sur LinkedIn :
Les entreprises s'engagent en
Pyrénées-Atlantiques !*

ATELIER



9h - 10h30
MJC des Fleurs*
19 avenue de Buros
64000 PAU

*Gratuit,
sur inscription à la MJC des Fleurs*

ENFANTS

adhérents de la MJC

JOURNÉE PORTES OUVERTES ET VENTE D'USINE

Journée Portes Ouvertes : visite du show-room menuiserie et

VISITE DES ATELIERS DE L'ESAT



10h -12h et 14h - 17h
ESAT Le Hameau*
27 Avenue Larribau

vente d'usine à prix cassés de mobilier en bois massif. Le parcours sera guidé par les ouvriers pour vous faire découvrir des ateliers de l'ESAT.

Les professionnels et ouvriers des ESAT ALPHA, COLO COUS-TAU et LE HAMEAU vous accueillent pour vous présenter la diversité des activités et des productions dans les ESAT de l'ADAPEI des Pyrénées-Atlantiques

Organisé par l'**Association Départementale de Parents et d'Amis des Personnes Handicapées Mentales (ADEPEI) des Pyrénées-Atlantiques**.

SENSIBILISATION À LA LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Les étudiants de 2^e année « Éducateurs spécialisés » vont monter des projets qui s'inscrivent dans la lutte contre les discriminations avec différentes institutions ou à leur destination, afin d'être « acteurs » et de « rendre acteur » en s'inscrivant dans cet enjeu de société.

Organisé par les **étudiants de l'ITS** (Institut du Travail Social Pierre Bourdieu).

VIS MA VIE !

Nous accueillons au sein du pôle jeunesse un jeune en fauteuil roulant qui nous a sollicités à plusieurs reprises afin que notre structure soit mise aux normes. Cette intervention sera le tremplin à une sensibilisation au sein des locaux du Pôle Jeunesse, quant au quotidien des personnes à mobilité réduite. Avec l'aide de l'Association des Paralysés de France.

Organisé par le **Centre social du Hameau** en lien avec **APF France Handicap** (Association des Paralysés de France).

HISTOIRES D'AMOUR

Lectures créatives mettant en scène un duo artistique composé d'un chanteur et d'une comédienne sourde spécialisée en chansigne. Avec le soutien du Label Premières Pages.

Organisé par la **Médiathèque d'Este**.

64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit,
informations au 05 59 80 19 33

ATELIERS



14h - 17h
ITS Pierre Bourdieu*
8 Cours Léon Bérard
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit

ATELIER D'ÉCHANGE



14h - 17h
Espace Prévert*
1 bis rue Monseigneur Campo
64000 PAU

10/16 ANS

Gratuit, sans inscription

SPECTACLE CHANSIGNE



15h30
Médiathèque d'Este*
3 Rue de la Pléaide
64140 BILLÈRE

DÈS 1 AN

Gratuit, sur inscription
au 05 59 13 06 30

Jeudi
21
MARS

ACCOMPAGNER LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP VERS L'INSERTION SOCIO- PROFESSIONNELLE

Venez découvrir le CRIC Pyrénées ! Notre établissement accompagne les personnes en situation de handicap à partir de 16 ans. Nous proposons plusieurs services : travail sur le projet professionnel, formation, compétences clé, réentrainement au travail, accompagnement médico-psycho-social-insertions.

Organisé par le **CRIC Pyrénées**.

LA SCIENCE INFUSE / RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ

L'objectif de chaque « Rendez-vous de la Santé » est d'apporter un éclairage sur un sujet de santé d'actualité qui puisse répondre à vos préoccupations et favoriser la connaissance et l'accès aux ressources locales en santé et prévention.

Celui des conférences « La science infuse » est de permettre la rencontre avec des femmes et des hommes qui cherchent, questionnent, découvrent, inventent, bref qui construisent la science au quotidien.

Ces 2 dispositifs se rejoignent pour un temps de sensibilisation sur les troubles du spectre de l'autisme, animé par Julie Gramond, orthophoniste au Centre Ressources Autisme Aquitaine, Antenne de Pau.

Organisé par la **Médiathèque André Labarrère** et le **Service Santé Publique** en partenariat avec le **Centre Ressources Autisme Aquitaine**.

Vendredi
22
MARS

ASSEMBLONS NOS DIFFÉRENCES !

Le Centre Social du Hameau va occuper la rue des Galaxies pour proposer plusieurs animations ludiques autour des discriminations : animation d'InfoDroits, atelier égalité animé par un agent du centre social, du handibasket, la malle mission H des petits débrouillards, la mise à disposition de jeux créés par les enfants des centres de loisirs, expositions, etc.

Organisé par la **Centre social du Hameau** en partenariat avec **Infodroits, Les Petits débrouillards** et **APF France Handicap**.

JOURNÉE PORTES OUVERTES



9h - 17h
CRIC Pyrénées*
115 Avenue de Montardon
64000 PAU

CONFÉRENCE



18h
Médiathèque André Labarrère**
Place Marguerite Laborde
64000 PAU

Gratuit

ANIMATION DE RUE



15h30 - 18h30
Rue des Galaxies
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit

LES VIOLENCES FAITES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conférence de sensibilisation sur le thème des violences faites aux personnes en situation de handicap. Cette soirée est animée par APBCul'ture64 et le Planning Familial 64, il y aura des séquences vidéo et des échanges.

Organisé par la **Ville de Jurançon** en partenariat avec **APBCul'ture64** et le **Planning familial 64**.



SAMEDI « FAIS-MOI SIGNE »

Pauses lecture avec des histoires traduites en Langue des Signes Française et une sensibilisation ludique à cette langue, à destination des familles.

Organisé par la **Médiathèque d'Este**.

CLÔTURE DE MARS ATTAQUE !

Venez nous rejoindre sur la place Clemenceau, vous trouverez :

- Une permanence du Défenseur des Droits : venez à la rencontre des délégués de notre département qui pourront, en toute confidentialité, vous informer et vous accompagner que vos questions d'accès aux droits ;
- Des animations par la Maison des Citoyens du Monde dans le but de sensibiliser sur nos représentations en illustrant avec des situations de parcours migratoires ;
- Le Conseil Départemental des Jeunes des Pyrénées Atlantiques animera plusieurs stands de sensibilisation au handicap avec l'aide de partenaires. Quiz, cuisine, art, sport, de belles surprises vous attendent ;
- L'association Trisomie 21 proposera un atelier « Porteur de parole » s'adressant aux passants souhaitant échanger dans le but d'enlever nos représentations liées aux troubles du développement intellectuel.

Enfin, à 17h pour conclure Mars Attaque, l'atelier de Musique les Chamois Pyrénéens donneront un concert haut en couleurs !

CONFÉRENCE



20h

Atelier du Néez***
27 avenue Bagnell
64110 Jurançon

DÈS 16 ANS

Gratuit. Sous-titres

HISTOIRES TRADUITES EN LSF



10h30

Médiathèque d'Este*
3 Rue de la Pléiade
64140 BILLÈRE

DÈS 3 ANS

Gratuit

ANIMATIONS CONCERTS



13h - 18h

- Permanence du Défenseur des Droits
- Animations Maison des Citoyens du Monde
- Sensibilisations handicap CDJ64
- Atelier porteur de paroles

Place Clemenceau, Pau*



17h

Concert Atelier
Musique Les Chamois
Pyrénéens

Médiathèque de Lons*

CINÉMA AUTREMENT

Les séances « Cinéma Autrement » sont des projections de films récents, ouvertes à tous ET accessibles aux personnes avec des troubles auditifs ou visuels grâce aux sous-titres pour sourds et malentendants ainsi qu'à l'audiodescription. Le film proposé ce samedi est une adaptation d'un roman policier mettant en scène un commissaire bien connu de la littérature française. Il enquête cette fois sur la mort d'une jeune fille, qui ravive une autre disparition, plus ancienne et plus intime.

Organisé par la **Médiathèque André Labarrère**.

PROJECTION DE FILMS RÉCENTS



15h

Médiathèque André Labarrère***
Place Marguerite Laborde
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit, sans inscription

Informations : 05 47 05 10 00

Pour PROLONGER



1 HEURE, 1 ŒUVRE : LEE MILLER

Longtemps réduite à sa beauté et à son rôle de muse de Man Ray, Lee Miller sera présentée lors de cette conférence pour ce qu'elle est : l'une des personnalités les plus fascinantes du XX^e siècle. L'analyse de ses clichés permettra de comprendre comment elle a pu passer de l'univers feutré des studios de mode du magazine Vogue aux photographies des camps de la mort.

L'objectif de cette conférence est de rendre hommage à la sensibilité et à la puissance du regard de cette photographe surréaliste inventive qui a été également l'une des premières femmes reporters de guerre, se retrouvant plongée au cœur de l'Histoire.

Conférence de Sophie Limare, docteure en Esthétique et théorie de l'art contemporain et professeure agrégée d'arts plastiques à l'Université de Bordeaux.

Organisé par la **Médiathèque André Labarrère**.

CONFÉRENCE



Dimanche 24 mars 11h
Médiathèque André Labarrère**
Place Marguerite Laborde
64000 PAU

TOUT PUBLIC

Gratuit, sans inscription

Informations : 05 47 05 10 00

DISCRIMINATION, STÉRÉOTYPE, RACISME ET PRÉJUGÉ DANS LES RELATIONS DE TRAVAIL

Interventions, présentations et échanges pour les habitants usagers et professionnels autour des nombreux enjeux soulignés par Mars Attaque.

Organisé par **France Services** et la **Ville de Pau**.

INTERVENTIONS, PRÉSENTATIONS ET ÉCHANGES



Mardi 26 mars 17h - 19h
Maison du Citoyen de Saragosse*
Pôle Laherrère, Salle de réunion
3^e étage
3 place Laherrère
64000 PAU

Gratuit, sans inscription

LES FRÈRES SAGOT

Dans le cadre de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme et de Mars Attaque, mois de lutte contre les discriminations, retrouvez une émouvante déclaration d'amour qui met en lumière les liens fraternels unissant Jules Sagot, interprète dans « Mithridate » et « Dom Juan A4 », à son frère Luis.

Organisé par **Luis et Jules Sagot**.

PIÈCE DE THÉÂTRE



Mardi 2 avril 17h & 19h
Chapelle des Réparatrices*
3 rue des Réparatrices
64000 PAU

Spectacle hors abonnement

Billetterie sur MaVilleFacile

FRESQUE PARTICIPATIVE

Tout au long du mois de mars, une fresque participative sera réalisée sur les murs de l'espace socioculturel du Centre Hospitalier des Pyrénées de Pau. Le projet s'articule autour de la thématique de la lutte contre les discriminations et des souffrances physiques et s'appuie sur les échanges, idées et recueils réalisés lors de l'atelier du 13 mars organisé à la Médiathèque Labarrère.

Elaborée par l'**Espace socioculturel du Centre Hospitalier des Pyrénées** et le **Conseil Local de Santé Mentale de la Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées**.

INAUGURATION



Du 2 au 5 avril
Espace socioculturel du CHP*
64000 PAU

TOUT PUBLIC

DU SOS AUTISME À L'AUTODÉTERMINATION ?

Il y a 20 ans, rien d'adapté n'existait localement pour l'autisme. En 20 ans, plusieurs services ont été créés et sont le fruit du travail d'Autisme Pau Béarn Pyrénées en partenariat avec Autisme France. Ce colloque entend dresser un bilan et mettre en avant les perspectives des 20 ans de l'autisme en Béarn, en soulignant les besoins adaptés et ceux non-satisfaits.

Organisé par **Autisme Pau Béarn Pyrénées** et l'**Université de Pau et des Pays de l'Adour** en partenariat avec **Autisme France, l'ARS Nouvelle Aquitaine, le Centre de Ressources Autisme, Le Conseil Départemental 64, ABRI Montagnard** et l'**ADAPEI**.

PIÈCE DE THÉÂTRE



Jeudi 4 avril 13h - 19h
Amphithéâtre de droit n°300*
UPPA
Avenue de l'Université
64012 PAU

*Gratuit, sur inscription auprès
d'Autisme Pau Béarn Pyrénées
(M. Sottou) : 07 69 74 29 65*



* Accès PMR

** Accès PMR, boucle magnétique

*** Accès PMR, boucle magnétique, accès sourds et malentendants



PARTENAIRES



ABRI Montagnard	Culture Relax	Les entreprises s'engagent en Béarn
ADAPEI64	Défenseur des droits	Les mutins de Lescar
AIDES	DILCRAH	Médiathèque André Labarrère
AJIR	Direction Départementale de la Cohésion Sociale	Médiathèque de Billère
APBPCul'ture 64	Direction Départementale des Droits des Femmes et de l'Egalité	Médiathèque de Jurançon
ARS Nouvelle Aquitaine	DITEP de Guindalos	Médiathèque Les Allées
ASMAB 64	Du Côté Des Femmes	Médiathèque Trait d'union
Association Cœur à corps	ESAT ALPHA	Mission locale
Association Valentin Haüy	ESAT Colo Coustau	MJC Berlioz
Atelier du Nééz	ESAT Le Hameau	MJC des Fleurs
Au Bureau Pau Université	Espace rencontre du Foirail	OGFA
Autisme France	France travail	Pau Béarn Handisport
AUTISME PBP	GEM en Daban	Pistes solidaires
Boxing Club d'Itron	GEM Jardins divers	Planning familial
BTP CFA	GIP-DSU	Préfecture 64
CCAS de Jurançon	IDELIS	RD Racing 64
CCAS de Lescar	IME Castel de Navarre	Réseau des médiathèques
Centre commercial Leclerc TEMPO	INFODROITS	Théâtre Saint-Louis
Centre de Ressources Autisme	IREPS	Trisomie 21
Centre Social du Hameau	Isard Cos	UFOLEP
Centre Social la Pépinière	ITS Pierre Bourdieu	UNADEV
CHP	La Ciutat	UNAFAM
CIDFF 64	La Cravate Solidaire	UPPA
Circuit Pau-Arnos	La Croix Rouge	VESNA
CLAS de Jurançon	Le CRIC	Ville de Jurançon
Collège Ernest Gabard	Le méliange	Ville d'Itron
Conseil Départemental 64	Léo Lagrange	
CREPI	Les biscuits de Mr Laurent	
CRIC		

